

Seznam některých rostlin pro použití při výrobě doplňků stravy
The list of some plants for use in the production of food supplements

Ze dne 12.7.2021

Aktualizace dne 1.4.2023

Seznam některých rostlin pro použití při výrobě doplňků stravy

Úvod:

Tento dokument představuje neuzavřený seznam rostlin, případně jejich částí, které lze použít při výrobě doplňků stravy. Seznam se vztahuje pouze na rostliny vytvořené tradičními šlechtitelskými postupy.

Seznam některých rostlin pro použití při výrobě doplňků stravy byl vypracován na základě konsensu zástupců těchto institucí: Ministerstvo zemědělství, Státní zemědělská a potravinářská inspekce, Státní zdravotní ústav, Státní ústav pro kontrolu léčiv, Potravinářská komora ČR a Česká a slovenská asociace pro speciální potraviny.

Dokument je pouze doporučujícího charakteru a nejsou jím dotčeny povinnosti provozovatelů potravinářských podniků vyplývající z platných právních předpisů České republiky a Evropské unie a to zejména povinnost, že doplněk stravy uvedený na trh musí být bezpečný a nesmí představovat riziko pro lidské zdraví. Tento dokument nemá žádný formální právní status a v případě sporu spočívá odpovědnost za výklad práva výlučně na soudu.

Při uvádění doplňků stravy na trh musí být splněny požadavky vyplývající z potravinového práva Evropské unie a to zejména:

- nařízení (ES) č. 178/2002, které stanoví obecné zásady a požadavky potravinového práva, zřizuje se Evropský úřad pro bezpečnost potravin a stanoví postupy týkající se bezpečnosti potravin, v platném znění
- nařízení (EU) č. 1169/2011 o poskytování informací o potravinách spotřebitelům, v platném znění
- nařízení (ES) č. 1924/2006 o výživových a zdravotních tvrzeních, v platném znění
- nařízení (EU) č. 2015/2283 o nových potravinách, v platném znění
- nařízení (ES) č. 1925/2006 o přidávání vitamínů, minerálních látek a dalších látek do potravin, v platném znění
- nařízení (ES) č. 1170/2009, kterým se mění směrnice Evropského parlamentu a Rady 2002/46/ES a nařízení Evropského parlamentu a Rady (ES) č. 1925/2006, pokud jde o seznamy vitamínů a minerálních látek a jejich forem, které lze přidávat do potravin, včetně doplňků stravy, v platném znění

Zároveň musí být splněny požadavky vyplývající z potravinového práva České republiky, a to zejména:

- zákon č. 110/1997 Sb., o potravinách a tabákových výrobcích, ve znění pozdějších předpisů
- vyhláška č. 417/2020 Sb., o některých způsobech označování potravin, ve znění pozdějších předpisů
- vyhláška č. 58/2018 Sb., o doplňcích stravy a složení potravin, ve znění pozdějších předpisů

Za bezpečnost doplňku stravy a splnění požadavků na doplňky stravy, vyplývajících z právních předpisů Evropské unie a České republiky, má dle potravinového práva primární právní odpovědnost provozovatel potravinářského podniku, který doplněk stravy uvádí na trh.

Seznam některých rostlin pro použití při výrobě doplňků stravy

Introduction:

This document presents an open list of plants, or their parts, that can be used in the production of food supplements. The list applies only to plants created by traditional breeding methods. The list of some plants for use in the production of food supplements was created by consensus of the following institutions: Ministry of Agriculture of the Czech republic, Czech Agriculture and Food Inspection Authority, The National Institute of Public Health, State Institute for Drug Control, Federation of the Food and Drink Industries of the Czech Republic and Czech and Slovak Association of Special Foods.

The document is of a recommendatory nature only and is without prejudice to the obligations of food business operators arising from the applicable legislation of the Czech Republic and the European Union, in particular the obligation that a food supplement placed on the market must be safe and not pose a risk to human health.

This document has no formal legal status and in the event of a dispute, the responsibility for the interpretation of the law lies solely with the court.

When placing food supplements on the market, the requirements of European Union food law must be complied with, in particular:

- Regulation (EC) No 178/2002 on laying down the general principles and requirements of food law, establishing the European Food Safety Authority and laying down procedures in matters of food safety
- Regulation (EU) No 1169/2011 on the provision of food information to consumers
- Regulation (EC) No 1924/2006 on nutrition and health claims made on foods
- Regulation (EU) 2015/2283 on novel foods
- Regulation (EC) No 1925/2006 on the addition of vitamins and minerals and of certain other substances to foods
- Regulation (EC) No 1170/2009 of 30 November 2009 amending Directive 2002/46/EC of the European Parliament and of Council and Regulation (EC) No 1925/2006 of the European Parliament and of the Council as regards the lists of vitamin and minerals and their forms that can be added to foods, including food supplements

At the same time, the requirements arising from the food law of the Czech Republic must be met, in particular:

- Act No 110/1997 on foodstuffs and tobacco products
- Decree No 417/202016 on some forms of labeling foodstuffs
- Decree No 58/2018 on food supplements and food composition

For the safety of food supplements and compliance with the requirements for food supplements arising from the legislation of the European Union and the Czech Republic, according to food law, the primary legal responsibility lies with the food business operator who places the food supplement on the market.

Seznam některých rostlin pro použití při výrobě doplňků stravy

Název rostliny latinsky	Název rostliny česky	Čeleď	Povolená část rostliny	Podmínky použití doplňku stravy
<i>Abelmoschus esculentus</i> (L.) Moench	ibiškovec jedlý	Malvaceae	plod	
<i>Abelmoschus moschatus</i> Medik.	ibiškovec pižmový	Malvaceae	semeno	
<i>Abies alba</i> Mill.	jedle bělokorá	Pinaceae	jehlice, kůra, pryskyřice, semeno, větvička	
<i>Abies balsamea</i> (L.) Mill.	jedle balzámová (syn. jedle balzamodárná)	Pinaceae	jehlice, kůra, pryskyřice, výhonky	
<i>Abies fraseri</i> (Pursh) Poir.	jedle Fraserova	Pinaceae	pryskyřice, výhonky	
<i>Abies nordmanniana</i> subsp. <i>equi-trojani</i> (Asch. & Sint. ex Boiss.) Coode & Cullen	jedle trojská	Pinaceae	jehlice, kůra, větvička	
<i>Abies sibirica</i> Ledeb.	jedle sibiřská	Pinaceae	jehlice, kůra, pryskyřice, semeno, větvička	
<i>Abroma augusta</i> (L.) L.f.	nekrmnice ztepilá	Malvaceae	kůra kořene	Doplňěk stravy musí nést upozornění: Současné použití s antidiabetiky konzultujte se svým lékařem nebo lékárníkem.
<i>Acacia catechu</i> (L.f.) Willd.	akácie katechová	Fabaceae	dřevo, guma, květ	
<i>Acacia decurrens</i> Willd.	akácie sivozelená	Fabaceae	guma, kůra, květ	
<i>Acacia farnesiana</i> (L.) Willd.	akácie Farnesova	Fabaceae	guma, květ	
<i>Acacia nilotica</i> (L.) Delile	akácie arabská	Fabaceae	guma, kůra, plod	
<i>Acacia senegal</i> (L.) Willd.	akácie senegalská	Fabaceae	guma, kůra	
<i>Acacia seyal</i> Delile	akácie egyptská (syn. kapinice egyptská)	Fabaceae	guma	

Seznam některých rostlin pro použití při výrobě doplňků stravy

<i>Acalypha indica</i> L.	akalyfa indická	Euphorbiaceae	kořen, list	
---------------------------	-----------------	---------------	-------------	--

Seznam některých rostlin pro použití při výrobě doplňků stravy

Název rostliny	Název rostliny český	Čeleď	Povolená část rostliny	Podmínky použití doplňku stravy
<i>Acanthus mollis</i> L.	paznehtník měkký	Acanthaceae	celá rostlina	
<i>Acca sellowiana</i> (O.Berg) Burret (syn. <i>Feijoa sellowiana</i> (O.Berg) O.Berg)	fejchoa sellowova	Myrtaceae	plod	
<i>Acer campestre</i> L.	javor babyka	Sapindaceae	pupen	
<i>Acer negundo</i> L.	javor jasanolistý	Sapindaceae	kůra, míza	
<i>Acer saccharinum</i> L.	javor stříbrný	Sapindaceae	dřevo, kůra, míza	
<i>Acer saccharum</i> Marshall	javor cukrový	Sapindaceae	dřevo, kůra, míza	
<i>Acmella oleracea</i> (L.) R.K.Jansen	plamatka zelná	Asteraceae	nadzemní část	
<i>Actaea heracleifolia</i> (Kom.) J.Compton (syn. <i>Cimicifuga heracleifolia</i> Kom.)	samorostlík bolševníkolistý (syn. ploštičník bolševníkolistý)	Ranunculaceae	oddenek	Doporučená denní dávka doplňku stravy nesmí vést k příjmu vyššímu než množství ekvivalentnímu 40 mg sušeného oddenku. Doplněk stravy musí nést upozornění: Poradte se se svým lékařem o užívání produktu a jeho délce. Nepoužívejte nebo přerušete použití produktu v případě podezření na jaterní onemocnění.
<i>Actaea racemosa</i> L. (syn. <i>Cimicifuga racemosa</i> (L.) Nutt.)	samorostlík hroznatý (syn. ploštičník hroznovitý, ploštičník hroznatý)	Ranunculaceae	kořen, oddenek	Doporučená denní dávka doplňku stravy nesmí vést k příjmu vyššímu než množství ekvivalentnímu 40 mg sušeného oddenku či kořene. Doplněk stravy musí nést upozornění: Poradte se se svým lékařem o užívání produktu a jeho délce. Nepoužívejte nebo přerušete použití produktu při podezření na jaterní onemocnění.
<i>Actinidia arguta</i> (Siebold & Zucc.) Planch. ex Miq.	aktinidie význačná	Actinidiaceae	plod	
<i>Actinidia deliciosa</i> (A.Chev.) C.F.Liang & A.R.Ferguson	aktinidie lahodná	Actinidiaceae	plod, pupen	
<i>Actinidia chinensis</i> Planch.	aktinidie čínská	Actinidiaceae	plod, pupen	
<i>Actinidia kolomikta</i> (Rupr. & Maxim.) Maxim.	aktinidie kolomikta	Actinidiaceae	plod	

Seznam některých rostlin pro použití při výrobě doplňků stravy

Název rostliny	Název rostliny česky	Čeleď	Povolená část rostliny	Podmínky použití doplňku stravy
<i>Adansonia digitata</i> L.	baobab prstnatý	Malvaceae	plod	
<i>Adiantum capillus-veneris</i> L.	netík venušin vlas	Pteridaceae	celá rostlina	
<i>Adiantum pedatum</i> L.	netík znožený	Pteridaceae	celá rostlina	
<i>Adoxa moschatellina</i> L.	pižmovka mošusová	Adoxaceae	celá rostlina	
<i>Aegle marmelos</i> (L.) Corrêa	oslizák líbezný	Rutaceae	semeno	
<i>Aegopodium podagraria</i> L.	bršlice kozí noha	Apiaceae	list	
<i>Aesculus hippocastanum</i> L.	jírovec maďal	Sapindaceae	kůra, květ, list, semeno	
<i>Aframomum angustifolium</i> (Sonn.) K.Schum.	afromom úzkolistý	Zingiberaceae	plod, semeno	
<i>Aframomum exscapum</i> (Sims) Hepper	afromom bezlodyžný	Zingiberaceae	plod, semeno	
<i>Aframomum melegueta</i> K.Schum.	afromom rajský	Zingiberaceae	semeno	
<i>Agathosma betulina</i> (P.J.Bergius) Pillans (syn. <i>Barosma betulina</i> (P.J.Bergius) Bartl. & H.L.Wendl.)	těhozev březový	Rutaceae	list	
<i>Agathosma crenulata</i> (L.) Pillans (syn. <i>Barosma crenulata</i> (L.) Hook.)	těhozev vroubkovaný	Rutaceae	list	
<i>Agathosma serratifolia</i> (Curtis) Spreeth (syn. <i>Diosma serratifolia</i> Curtis)	těhozev pilovitý	Rutaceae	list	
<i>Agave americana</i> L.	agáve americká	Asparagaceae	list, stonek květu	
<i>Agave sisalana</i> Perrine	agáve sisalová	Asparagaceae	kořen, list, stonek květu	

Seznam některých rostlin pro použití při výrobě doplňků stravy

Název rostliny	Název rostliny česky	Čeleď	Povolená část rostliny	Podmínky použití doplňku stravy
<i>Agave tequilana</i> F.A.C.Weber	agáve modrá	Asparagaceae	list, stonek květu	
<i>Agrimonia eupatoria</i> L.	řepík lékařský	Rosaceae	nadzemní část	
<i>Agrimonia pilosa</i> Ledeb.	řepík chlupatý	Rosaceae	nadzemní část	
<i>Agrimonia procera</i> Wallr. (syn. <i>Agrimonia odorata</i> Mill.)	řepík vonný	Rosaceae	nadzemní část	
<i>Agrimonia repens</i> L.	řepík plazivý	Rosaceae	nadzemní část	
<i>Achillea ageratum</i> L.	řebříček žlutý	Asteraceae	nadzemní část	
<i>Achillea atrata</i> L.	řebříček tmavý	Asteraceae	nadzemní část	
<i>Achillea erba-rotta</i> All.	řebříček klínolistý	Asteraceae	nadzemní část	
<i>Achillea erba-rotta</i> subsp. <i>moschata</i> (Wulfen) I.Richardson	řebříček klínolistý pižmový	Asteraceae	nadzemní část	
<i>Achillea maritima</i> (L.) Ehrend. & Y.P.Guo	řebříček přímořský	Asteraceae	nadzemní část	
<i>Achillea millefolium</i> L. agg.	řebříček obecný	Asteraceae	nadzemní část	
<i>Achillea nana</i> L.	řebříček nízký	Asteraceae	nadzemní část	
<i>Achillea ptarmica</i> L.	řebříček bertrám	Asteraceae	kořen, kvetoucí nať	
<i>Achyranthes bidentata</i> Blume	achyrant dvouzubý	Amaranthaceae	kořen	
<i>Ajuga chamaepitys</i> (L.) Schreb.	zběhovec trojklaný	Lamiaceae	nadzemní část	
<i>Ajuga iva</i> (L.) Schreb.	zběhovec yva	Lamiaceae	nadzemní část	
<i>Ajuga reptans</i> L.	zběhovec plazivý	Lamiaceae	nadzemní část	
<i>Albizia julibrissin</i> Durazz.	albízie růžová	Fabaceae	kůra	
<i>Alcea rosea</i> L. (syn. <i>Althaea rosea</i> (L.) Cav.)	topolovka růžová	Malvaceae	květ	

Seznam některých rostlin pro použití při výrobě doplňků stravy

Název rostliny	Název rostliny český	Čeleď	Povolená část rostliny	Podmínky použití doplňku stravy
<i>Aletris farinosa</i> L.	aletridka pomoučená	Nartheciaceae	oddenek	
<i>Alchemilla alpina</i> L.	kontryhel alpský	Rosaceae	kvetoucí nať	
<i>Alchemilla xanthochlora</i> Rothm.	kontryhel žlutozelený	Rosaceae	celá rostlina	
<i>Alisma plantago-aquatica</i> L.	žabník jitrocelový	Alismataceae	kořen	
<i>Alisma plantago-aquatica</i> subsp. <i>orientale</i> (Sam.) Sam.	žabník jitrocelový východní	Alismataceae	hlíza, oddenek	
<i>Alliaria petiolata</i> (M.Bieb.) Cavara & Grande	česnáček lékařský	Brassicaceae	celá rostlina	
<i>Allium ampeloprasum</i> L. (syn. <i>Allium porrum</i> L.)	pór letní	Amaryllidaceae	celá rostlina	
<i>Allium ascalonicum</i> L.	cibule šalotka	Amaryllidaceae	celá rostlina	
<i>Allium cepa</i> L.	cibule kuchyňská	Amaryllidaceae	cibule	
<i>Allium fistulosum</i> L.	čibule zimní (syn. cibule sečka)	Amaryllidaceae	cibule, květ, listy, pseudostonek	
<i>Allium ramosum</i> L.	česnek větevnatý	Amaryllidaceae	list	
<i>Allium sativum</i> L.	česnek kuchyňský	Amaryllidaceae	celá rostlina	
<i>Allium schoenoprasum</i> L.	pažitka pobřežní	Amaryllidaceae	list	
<i>Allium tuberosum</i> Rottler ex Spreng.	pažitka česneková (syn. pažitka čínská)	Amaryllidaceae	klíčky, listy	
<i>Allium ursinum</i> L.	česnek medvědí	Amaryllidaceae	celá rostlina	
<i>Alnus glutinosa</i> (L.) Gaertn.	olše lepkavá	Betulaceae	kůra, list, zahuštěná míza	
<i>Alnus incana</i> (L.) Moench	olše šedá	Betulaceae	kůra, pupen	
<i>Aloe africana</i> Mill.	aloe africká	Xanthorrhoeaceae	gel listů	Použití této složky v doplňku stravy musí být v souladu s nařízením Komise (EU) č.2021/468, kterým se mění příloha III nařízení (ES) č. 1925/2006, pokud jde o botanické druhy obsahující deriváty hydroxyanthracenu
<i>Aloe arborescens</i> Mill.	aloe stromovitá	Xanthorrhoeaceae	gel listů	Použití této složky v doplňku stravy musí být v souladu s nařízením Komise (EU) č.2021/468, kterým se mění příloha III nařízení (ES) č. 1925/2006, pokud jde o botanické druhy obsahující deriváty hydroxyanthracenu

Seznam některých rostlin pro použití při výrobě doplňků stravy

Název rostliny	Název rostliny česky	Čeleď	Povolená část rostliny	Podmínky použití doplňku stravy
<i>Aloe ferox</i> Mill.	aloe kapská	Xanthorrhoeaceae	gel listů	Použití této složky v doplňku stravy musí být v souladu s nařízením Komise (EU) č.2021/468, kterým se mění příloha III nařízení (ES) č. 1925/2006, pokud jde o botanické druhy obsahující deriváty hydroxyanthracenu
<i>Aloe perryi</i> Baker	aloe Perryho	Xanthorrhoeaceae	gel listů	Použití této složky v doplňku stravy musí být v souladu s nařízením Komise (EU) č.2021/468, kterým se mění příloha III nařízení (ES) č. 1925/2006, pokud jde o botanické druhy obsahující deriváty hydroxyanthracenu
<i>Aloe plicatilis</i> (L.) Mill.	aloe řasnatá	Xanthorrhoeaceae	gel listů	Použití této složky v doplňku stravy musí být v souladu s nařízením Komise (EU) č.2021/468, kterým se mění příloha III nařízení (ES) č. 1925/2006, pokud jde o botanické druhy obsahující deriváty hydroxyanthracenu
<i>Aloe spicata</i> L.f.	aloe klasnatá	Xanthorrhoeaceae	gel listů	Použití této složky v doplňku stravy musí být v souladu s nařízením Komise (EU) č.2021/468, kterým se mění příloha III nařízení (ES) č. 1925/2006, pokud jde o botanické druhy obsahující deriváty hydroxyanthracenu
<i>Aloe vera</i> (L.) Burm.f. (syn. <i>Aloe barbadensis</i> Mill.)	aloe pravá (syn. aloe vera)	Xanthorrhoeaceae	list, gel listů	Doplňek stravy musí obsahovat hydroxyanthracenové deriváty (HAD) jen ve stopovém množství jako nečistoty Použití této složky v doplňku stravy musí být v souladu s nařízením Komise (EU) č.2021/468, kterým se mění příloha III nařízení (ES) č. 1925/2006, pokud jde o botanické druhy obsahující deriváty hydroxyanthracenu
<i>Aloysia citriodora</i> Palau (syn. <i>Lippia citriodora</i> (Lam.) Kunth, <i>Lippia triphylla</i> (L'Hér.) Kuntze)	aloisie citronová (syn. lipie citrónová, verbena citronová)	Verbenaceae	list	
<i>Alpinia galanga</i> (L.) Willd.	galgán velký	Zingiberaceae	oddenek	
<i>Alpinia hainanensis</i> K.Schum.	galgán hainanský	Zingiberaceae	celá rostlina	
<i>Alpinia officinarum</i> Hance	galgán lékařský (syn. galgán obecný)	Zingiberaceae	oddenek	
<i>Alpinia oxyphylla</i> Miq.	galgán špičatolistý	Zingiberaceae	oddenek, plod	
<i>Althaea officinalis</i> L.	proskurník lékařský	Malvaceae	celá rostlina	

Seznam některých rostlin pro použití při výrobě doplňků stravy

Název rostliny	Název rostliny česky	Čeleď	Povolená část rostliny	Podmínky použití doplňku stravy
<i>Amaranthus caudatus</i> L. (syn. <i>Amaranthus edulis</i> Speg., <i>Amaranthus leucocarpus</i> S.Watson)	laskavec ocasatý	Amaranthaceae	semeno	
<i>Amaranthus cruentus</i> L. (syn. <i>Amaranthus paniculatus</i> L.)	laskavec krvavý	Amaranthaceae	semeno	
<i>Amaranthus hypochondriacus</i> L. (syn. <i>Amaranthus flavus</i> L.)	laskavec červenoklasý	Amaranthaceae	semeno	
<i>Amaranthus tricolor</i> L.	laskavec trojbarevný	Amaranthaceae	nať	
<i>Amelanchier alnifolia</i> (Nutt.) Nutt. ex M.Roem.	muchovník olšolistý	Rosaceae	plod	
<i>Amomum aromaticum</i> Roxb.	amom kořený	Zingiberaceae	semeno	
<i>Amomum subulatum</i> Roxb.	amom šídlovitý	Zingiberaceae	plod	
<i>Amomum tsao-ko</i> Crevost & Lemarié	amom tsao-ko	Zingiberaceae	semeno	
<i>Amomum verum</i> Blackw. (syn. <i>Amomum krervanh</i> Pierre ex Gagnep.)	amom pravý (syn. amom krervanh)	Zingiberaceae	semeno	
<i>Amomum villosum</i> var. <i>xanthioides</i> (Wall. ex Baker) T.L.Wu & S.J.Chen	amom huňatý (černý kardamom)	Zingiberaceae	semeno	
<i>Amorphophallus konjac</i> K.Koch	zmijovec indický	Araceae	kořen, škrob	
<i>Amyris balsamifera</i> L.	santal amyris	Rutaceae	dřevo, pryskyřice	
<i>Anacardium occidentale</i> L.	ledvinovník západní (kešu)	Anacardiaceae	list, guma kůry, olej semen, plod, semeno	
<i>Ananas comosus</i> (L.) Merr.	ananasovník chocholatý	Bromeliaceae	plod	

Seznam některých rostlin pro použití při výrobě doplňků stravy

Název rostliny	Název rostliny česky	Čeleď	Povolená část rostliny	Podmínky použití doplňku stravy
<i>Andrographis paniculata</i> (Burm.f.) Nees	andrografis latnatý (syn. právenka latnatá)	Acanthaceae	list	Doplňěk stravy musí nést upozornění: Současné použití s léčivými přípravky na snížení srážlivosti krve či antidiabetiky konzultujte se svým lékařem či lékárníkem.
<i>Anemarrhena asphodeloides</i> Bunge	anemarha asfodelovitá	Asparagaceae	oddenek	Doplňěk stravy musí nést upozornění: Současné použití s léčivými přípravky na snížení srážlivosti krve konzultujte se svým lékařem či lékárníkem.
<i>Anethum graveolens</i> L.	kopr vonný	Apiaceae	nať, plod	
<i>Angelica archangelica</i> L.	andělíka lékařská	Apiaceae	celá rostlina	
<i>Angelica dahurica</i> (Hoffm.) Benth. & Hook.f. ex Franch. & Sav.	děhel dahurský	Apiaceae	kořen	
<i>Angelica pubescens</i> Maxim.	děhel pýřitý	Apiaceae	celá rostlina	
<i>Angelica sinensis</i> (Oliv.) Diels	děhel čínský	Apiaceae	celá rostlina	
<i>Angelica sylvestris</i> L.	děhel lesní	Apiaceae	kořen, list, plod	
<i>Angostura trifoliata</i> (Willd.) T.S.Elias	kuspara lékařská (syn. angostura trojlistá)	Rutaceae	kůra	
<i>Aniba rosaeodora</i> Ducke	aniba amazonská ("růžové dřevo")	Lauraceae	dřevo, silice	
<i>Annona glabra</i> L.	anona lysá (syn. láhevník lysý)	Annonaceae	plod	Doplňěk stravy nesmí obsahovat acetogeniny.
<i>Annona cherimola</i> Mill.	anona šeroplodá	Annonaceae	plod	Doplňěk stravy nesmí obsahovat acetogeniny.
<i>Annona macrophyllata</i> Donn.Sm. (syn. <i>Annona diversifolia</i> Saff.)	anona ilama	Annonaceae	plod	Doplňěk stravy nesmí obsahovat acetogeniny.
<i>Annona muricata</i> L.	anona ostnitá (syn. láhevník ostnitý)	Annonaceae	plod bez semen	Doplňěk stravy nesmí obsahovat acetogeniny.
<i>Annona reticulata</i> L.	anona síťovaná	Annonaceae	plod bez semen	Doplňěk stravy nesmí obsahovat acetogeniny.
<i>Annona squamosa</i> L.	anona šupinatá	Annonaceae	plod bez semen	Doplňěk stravy nesmí obsahovat acetogeniny.

Seznam některých rostlin pro použití při výrobě doplňků stravy

Název rostliny	Název rostliny česky	Čeleď	Povolená část rostliny	Podmínky použití doplňku stravy
<i>Anogeissus latifolia</i> (Roxb. ex DC.) Wall. ex Guillem. & Perr.	kulatokvětec vavřínolistý	Combretaceae	guma, kůra	
<i>Anredera baselloides</i> (Kunth) Baill. (syn. <i>Boussingaultia baselloides</i> Kunth)	anredera srdcolistá ("madeirské víno")	Basellaceae	kořen, list	Doplňěk stravy musí nést upozornění: Současné použití s antidiabetiky konzultujte se svým lékařem či lékárníkem.
<i>Antennaria dioica</i> (L.) Gaertn.	kociánek dvoudomý	Asteraceae	nadzemní část	
<i>Anthriscus cerefolium</i> (L.) Hoffm.	kerblík třebule	Apiaceae	kvetoucí vrchol	
<i>Anthriscus sylvestris</i> (L.) Hoffm.	kerblík lesní	Apiaceae	nadzemní část	
<i>Anthyllis vulneraria</i> L.	úročník bolhoj	Fabaceae	celá rostlina	
<i>Antirrhinum majus</i> L.	hledík větší	Plantaginaceae	nadzemní část	
<i>Aphanes arvensis</i> L.	nepatr nec rolní	Rosaceae	nadzemní část	
<i>Aphanizomenon flos-aquae</i> Ralfs ex Bornet & Flahault	afanizomenon vodní květ	Aphanizomenonaceae	Stélka	Doplňěk stravy nesmí obsahovat mikrocytiny či další cyanotoxiny.
<i>Apium graveolens</i> L.	miřík celer	Apiaceae	celá rostlina	
<i>Arachis hypogaea</i> L.	podzemnice olejná	Fabaceae	olej, semeno	
<i>Aralia elata</i> (Miq.) Seem.	arálie vysoká	Araliaceae	kůra kořene	
<i>Aralia racemosa</i> L.	arálie hroznatá	Araliaceae	kořen, oddenek	
<i>Arbutus unedo</i> L.	planika velkoplodá	Ericaceae	list, plod	Doplňěk stravy musí nést upozornění: Současné použití s léčivými přípravky na snížení srážlivosti krve konzultujte se svým lékařem či lékárníkem.
<i>Arctium lappa</i> L.	lopuch větší	Asteraceae	celá rostlina	
<i>Arctium minus</i> (Hill) Bernh.	lopuch menší	Asteraceae	celá rostlina	
<i>Arctium tomentosum</i> Mill.	lopuch plstnatý	Asteraceae	celá rostlina	

Seznam některých rostlin pro použití při výrobě doplňků stravy

Název rostliny	Název rostliny český	Čeleď	Povolená část rostliny	Podmínky použití doplňku stravy
<i>Arctostaphylos uva ursi</i> L. Spreng.	medvědice lékařská	Ericaceae	list	Obsah arbutinu, pouze krátkodobé užívání (max. 1 – 2 týdny), nevhodné při onemocnění ledvin, při dlouhodobém použití může způsobit krvácení z močových cest
<i>Arenga pinnata</i> (Wurmb) Merr.	gomut cukrodárný (syn. arenga cukrodárná)	Arecaceae	míza	
<i>Argania spinosa</i> (L.) Skeels	argánie trnitá	Sapotaceae	olej ze semen	Způsob a podmínky použití této rostliny, která je novou potravinou, jsou uvedeny v prováděcím nařízení (EU) č. 2018/1023, kterým se zřizuje seznam Unie pro nové potraviny
<i>Aristotelia chilensis</i> (Molina) Stuntz	aristoteliie chilská ("maqui")	Elaeocarpaceae	plod	
<i>Armoracia rusticana</i> P. Gaertn., B. Mey. & Scherb.	křen selský	Brassicaceae	kořen	
<i>Aronia arbutifolia</i> (L.) Pers.	temnoplodec planikolistý	Rosaceae	plod	
<i>Aronia melanocarpa</i> (Michx.) Elliott (syn. <i>Photinia melanocarpa</i> (Michx.) K.R.Robertson & J.B.Phipps)	temnoplodec černoplodý	Rosaceae	plod	
<i>Artemisia abrotanum</i> L.	pelyněk brotan	Asteraceae	nadzemní část	Doporučená denní dávka nesmí vést k příjmu thujonu vyššímu než 6 mg.
<i>Artemisia absinthium</i> L.	pelyněk pravý	Asteraceae	nadzemní část	Doporučená denní dávka nesmí vést k příjmu thujonu vyššímu než 6 mg.
<i>Artemisia campestris</i> L.	pelyněk ladní	Asteraceae	kvetoucí vrchol, list, nať	Doporučená denní dávka nesmí vést k příjmu thujonu vyššímu než 6 mg.
<i>Artemisia campestris</i> subsp. <i>borealis</i> (Pall.) H.M.Hall & Clem. (syn. <i>Artemisia nana</i> Gaud.)	pelyněk severní	Asteraceae	kvetoucí nať	Doporučená denní dávka nesmí vést k příjmu thujonu vyššímu než 6 mg.
<i>Artemisia capillaris</i> Thunb.	pelyněk niťovitý	Asteraceae	nadzemní část	Doporučená denní dávka nesmí vést k příjmu thujonu vyššímu než 6 mg.
<i>Artemisia dracuncululus</i> L.	pelyněk estragon (syn. pelyněk kozalec)	Asteraceae	nadzemní část	Doporučená denní dávka nesmí vést k příjmu thujonu vyššímu než 6 mg.

Seznam některých rostlin pro použití při výrobě doplňků stravy

Název rostliny	Název rostliny česky	Čeleď	Povolená část rostliny	Podmínky použití doplňku stravy
<i>Artemisia frigida</i> Willd.	pelyněk chladnomilný	Asteraceae	nadzemní část	Doporučená denní dávka nesmí vést k příjmu thujonu vyššímu než 6 mg.
<i>Artemisia genipi</i> Weber ex Stechm.	pelyněk genepový	Asteraceae	nadzemní část	Doporučená denní dávka nesmí vést k příjmu thujonu vyššímu než 6 mg.
<i>Artemisia glacialis</i> L.	pelyněk ledovcový	Asteraceae	nadzemní část	Doporučená denní dávka nesmí vést k příjmu thujonu vyššímu než 6 mg.
<i>Artemisia judaica</i> L.	pelyněk palestinský	Asteraceae	nadzemní část	Doporučená denní dávka nesmí vést k příjmu thujonu vyššímu než 6 mg.
<i>Artemisia pontica</i> L.	pelyněk pontský	Asteraceae	nadzemní část	Doporučená denní dávka nesmí vést k příjmu thujonu vyššímu než 6 mg.
<i>Artemisia umbelliformis</i> Lam.	pelyněk okolíkatý	Asteraceae	nadzemní část	Doporučená denní dávka nesmí vést k příjmu thujonu vyššímu než 6 mg.
<i>Artemisia vallesiaca</i> All.	pelyněk walliský	Asteraceae	nadzemní část	Doporučená denní dávka nesmí vést k příjmu thujonu vyššímu než 6 mg.
<i>Artemisia verlotiorum</i> Lamotte	pelyněk Verlotů	Asteraceae	nadzemní část	Doporučená denní dávka nesmí vést k příjmu thujonu vyššímu než 6 mg.
<i>Artemisia vulgaris</i> L.	pelyněk černobýl	Asteraceae	nadzemní část	Doporučená denní dávka nesmí vést k příjmu thujonu vyššímu než 6 mg.
<i>Arthrospira maxima</i> Setchell & N.L.Gardner (syn. <i>Spirulina maxima</i> (Setchell & Gardner) Geitler	spirulina největší	Microcoleaceae	stélka	
<i>Arthrospira platensis</i> Gomont (syn. <i>Spirulina platensis</i> (Gomont) Geitler)	spirulina lagunová	Microcoleaceae	stélka	
<i>Artocarpus altilis</i> (Parkinson ex F.A.Zorn) Fosberg	chlebovník obecný	Moraceae	plod bez semen	
<i>Artocarpus heterophyllus</i> Lam.	chlebovník různolistý	Moraceae	plod bez semen	
<i>Artocarpus integer</i> (Thunb.) Merr. (syn. <i>Artocarpus integrifolius</i> L.f.)	chlebovník celokrajný	Moraceae	plod bez semen	

Seznam některých rostlin pro použití při výrobě doplňků stravy

Název rostliny	Název rostliny česky	Čeleď	Povolená část rostliny	Podmínky použití doplňku stravy
<i>Ascophyllum nodosum</i> (L.) Le Jolis	kelpa uzlinatá	Fucaceae	stélka	V textu etikety doplňku stravy je nutné deklarovat obsah jódu.
<i>Asimina triloba</i> (L.) Dunal	muďoul trojlaločný	Annonaceae	plod	Doplňěk stravy nesmí obsahovat acetogeniny.
<i>Aspalathus linearis</i> (Burm.f.) R.Dahlgren	čajovec kapský	Fabaceae	nadzemní část	
<i>Asparagus cochinchinensis</i> (Lour.) Merr.	chřest kočincínský	Asparagaceae	kořen	
<i>Asparagus officinalis</i> L.	chřest lékařský	Asparagaceae	kořen, výhonky	
<i>Asparagus racemosus</i> Willd.	chřest hroznatý	Asparagaceae	oddenek	
<i>Astracantha adscendens</i> (Boiss. & Hausskn.) Podlech	kozinec vystoupavý	Fabaceae	guma	
<i>Astracantha cretica</i> (Lam.) Podlech	kozinec krétský	Fabaceae	guma	
<i>Astracantha gummifera</i> (Labill.) Podlech	kozinec slizodárný	Fabaceae	guma	
<i>Astracantha microcephala</i> (Willd.) Podlech	kozinec malohlavý	Fabaceae	guma	
<i>Astragalus mongholicus</i> Bunge	kozinec mongolský	Fabaceae	kořen	
<i>Astragalus propinquus</i> Schischkin (syn. <i>Astragalus membranaceus</i> (Fisch.) Bunge)	kozinec východní (syn. kozinec blanitý)	Fabaceae	kořen	
<i>Astragalus verus</i> Olivier	kozinec pravý	Fabaceae	guma	
<i>Astrantia major</i> L.	jarmanka větší	Apiaceae	nadzemní část	
<i>Athamanta macedonica</i> (L.) Spreng.	nevěsikka makedonská	Apiaceae	plod, list	
<i>Atractylodes lancea</i> (Thunb.) DC.	atraktylis kopinatý	Asteraceae	kořen, oddenek	Doplňěk stravy musí nést upozornění: Současné použití s léčivými přípravky na snížení srážlivosti krve konzultujte se svým lékařem či lékárníkem.

Seznam některých rostlin pro použití při výrobě doplňků stravy

Název rostliny	Název rostliny český	Čeleď	Povolená část rostliny	Podmínky použití doplňku stravy
<i>Atractylodes macrocephala</i> Koidz.	atraktylis velkoúborný	Asteraceae	oddenek	Doplňěk stravy musí nést upozornění: Současné použití s léčivými přípravky na snížení srážlivosti krve konzultujte se svým lékařem či lékárníkem.
<i>Atractylodes ovata</i> (Thunb.) DC.	atraktylis vejčitý	Asteraceae	oddenek	Doplňěk stravy musí nést upozornění: Současné použití s léčivými přípravky na snížení srážlivosti krve konzultujte se svým lékařem či lékárníkem.
<i>Atriplex hortensis</i> L.	lebeda zahradní	Amaranthaceae	list	
<i>Avena byzantina</i> K.Koch	oves byzantský	Poaceae	obilka ("zrno")	
<i>Avena fatua</i> L.	oves hluchý	Poaceae	nadzemní část	
<i>Avena nuda</i> L.	oves nahý	Poaceae	obilka ("zrno")	
<i>Avena sativa</i> L.	oves setý	Poaceae	nadzemní část	
<i>Averrhoa carambola</i> L.	karambola obecná	Oxalidaceae	plod	
<i>Backhousia citriodora</i> F.Muell.	myrtovník citronový	Myrtaceae	list	
<i>Bacopa monnieri</i> (L.) Wettst.	bakopa drobnolistá	Plantaginaceae	celá rostlina	
<i>Bactris gasipaes</i> Kunth	moukeň ztepilá	Arecaceae	plod	
<i>Balanites aegyptiaca</i> (L.) Delile	balanites egyptská	Zygophyllaceae	celá rostlina	
<i>Ballota nigra</i> L.	měrnice černá	Lamiaceae	nadzemní část	
<i>Ballota nigra</i> subsp. <i>foetida</i> (Vis.) Hayek	měrnice černá smrdutá	Lamiaceae	celá rostlina	
<i>Bambusa bambos</i> (L.) Voss	bambus bambusový	Poaceae	výhonky	
<i>Bambusa oldhamii</i> Munro (syn. <i>Sinocalamus oldhamii</i> (Munro) McClure)	bambus Oldhamův	Poaceae	výhonky	
<i>Bambusa vulgaris</i> Schrad.	bambus obecný	Poaceae	výhonky	
<i>Baptisia tinctoria</i> (L.) Vent.	baptisie barvířská	Fabaceae	kořen	
<i>Barbarea verna</i> (Mill.) Asch.	barborka jarní	Brassicaceae	nadzemní část	
<i>Barbarea vulgaris</i> R.Br.	barborka obecná	Brassicaceae	nadzemní část	

Seznam některých rostlin pro použití při výrobě doplňků stravy

Název rostliny	Název rostliny česky	Čeleď	Povolená část rostliny	Podmínky použití doplňku stravy
<i>Basella alba</i> L. (syn. <i>Basella rubra</i> L.)	bazela červená	Basellaceae	list	
<i>Bellis perennis</i> L.	sedmikráska obecná	Asteraceae	nadzemní část	
<i>Berberis aquifolium</i> Pursh. (syn. <i>Mahonia aquifolium</i> (Pursh) Nutt.)	mahónie cesmínolistá	Berberidaceae	kořen	Doporučená denní dávka doplňku stravy nesmí vést k příjmu isochinolinových alkaloidů (celkový obsah vyjádřený jako berberin) vyššímu než 10 mg.
<i>Berberis aristata</i> DC.	dříšťál osinatý	Berberidaceae	kořen	Doporučená denní dávka doplňku stravy nesmí vést k příjmu isochinolinových alkaloidů (celkový obsah vyjádřený jako berberin) vyššímu než 10 mg.
<i>Berberis vulgaris</i> L.	dříšťál obecný	Berberidaceae	kořen, plod	Doporučená denní dávka doplňku stravy nesmí vést k příjmu isochinolinových alkaloidů (celkový obsah vyjádřený jako berberin) vyššímu než 10 mg.
<i>Bertholletia excelsa</i> Bonpl.	juvie ztepilá	Lecythidaceae	semeno	
<i>Beta vulgaris</i> L. <i>sensu lato</i>	řepa obecná	Amaranthaceae	celá rostlina	
<i>Betula alleghaniensis</i> Britton	bříza žlutá	Betulaceae	kůra, list	Doplňěk stravy musí nést upozornění: Nevhodné pro osoby citlivé na salicyláty. Nevhodné pro osoby s poruchami srážlivosti krve.
<i>Betula alnoides</i> Buch.-Ham. ex D.Don	bříza olšovitá	Betulaceae	kůra, list, míza, pupen	Doplňěk stravy musí nést upozornění: Nevhodné pro osoby citlivé na salicyláty. Nevhodné pro osoby s poruchami srážlivosti krve.
<i>Betula lenta</i> L.	bříza tuhá	Betulaceae	kůra, list, míza	Doplňěk stravy musí nést upozornění: Nevhodné pro osoby citlivé na salicyláty. Nevhodné pro osoby s poruchami srážlivosti krve.
<i>Betula pendula</i> Roth	bříza bělokorá	Betulaceae	kůra, list, míza, pupen	Doplňěk stravy musí nést upozornění: Nevhodné pro osoby citlivé na salicyláty. Nevhodné pro osoby s poruchami srážlivosti krve.
<i>Betula pubescens</i> Ehrh.	bříza pýřitá	Betulaceae	kůra, list, míza, pupen	Doplňěk stravy musí nést upozornění: Nevhodné pro osoby citlivé na salicyláty. Nevhodné pro osoby s poruchami srážlivosti krve.
<i>Bidens tripartita</i> L.	dvouzubec trojdílný	Asteraceae	nať	
<i>Bixa orellana</i> L.	oreláník barvířský	Bixaceae	list, plod, semeno	

Seznam některých rostlin pro použití při výrobě doplňků stravy

Název rostliny	Název rostliny český	Čeleď	Povolená část rostliny	Podmínky použití doplňku stravy
<i>Blainvillea acmella</i> (L.) Philipson	plamatka zelná	Asteraceae	nadzemní část	
<i>Borago officinalis</i> L.	brutnák lékařský	Boraginaceae	olej, plod	Obsah pyrrolizidinových alkaloidů musí být v doplňku stravy nižší než 4 µg/kg.
<i>Borassus flabellifer</i> L.	lontar vějířovitý	Arecaceae	míza	
<i>Boronia megastigma</i> Nees ex Bartlett	boronka hnědá	Rutaceae	nadzemní část	
<i>Boswellia sacra</i> Flueck.	kadidlovník pravý	Burseraceae	pryskyřice	
<i>Boswellia serrata</i> Roxb. ex Colebr.	kadidlovník pilovitý	Burseraceae	pryskyřice	
<i>Bowdichia virgilioides</i> Kunth	bowdichie panenská	Fabaceae	kůra	
<i>Brassica cretica</i> Lam.	brukev krétská	Brassicaceae	nadzemní část	
<i>Brassica juncea</i> (L.) Czern.	brukev sítinovitá	Brassicaceae	nadzemní část	
<i>Brassica napus</i> L. <i>sensu lato</i>	brukev řepka	Brassicaceae	kořen, semeno	
<i>Brassica nigra</i> (L.) K.Koch	brukev černá	Brassicaceae	nadzemní část	
<i>Brassica oleracea</i> L.	brukev zelná	Brassicaceae	klíčky, nadzemní část	
<i>Brassica rapa</i> L.	brukev řepák	Brassicaceae	celá rostlina	
<i>Brucea javanica</i> (L.) Merr.	brucea javanská	Simaroubaceae	plod	
<i>Buglossoides arvensis</i> (L.) I.M.Johnst.	kamejka rolní	Boraginaceae	semeno	
<i>Bupleurum chinense</i> DC.	prorostlík čínský	Apiaceae	kořen	Doplňěk stravy musí nést upozornění: Současné použití s léčivými přípravky na snížení srážlivosti krve či antidiabetiky konzultujte se svým lékařem či lékárníkem.
<i>Bupleurum rotundifolium</i> L.	prorostlík okrouhlolistý	Apiaceae	nadzemní část	Doplňěk stravy musí nést upozornění: Současné použití s léčivými přípravky na snížení srážlivosti krve či antidiabetiky konzultujte se svým lékařem či lékárníkem.

Seznam některých rostlin pro použití při výrobě doplňků stravy

Název rostliny	Název rostliny česky	Čeleď	Povolená část rostliny	Podmínky použití doplňku stravy
<i>Bursera simaruba</i> (L.) Sarg.	březule balzámová (syn. bursera balšámová)	Burseraceae	dřevo, pryskyřice	
<i>Bursera tomentosa</i> (Jacq.) Triana & Planch.	březule plstnatá	Burseraceae	kůra, plod	
<i>Caesalpinia bonduc</i> (L.) Roxb.	sapan bonduk	Fabaceae	kůra, semeno	
<i>Caesalpinia echinata</i> Lam.	sapan ježatý	Fabaceae	dřevo	
<i>Cajanus cajan</i> (L.) Millsp.	kajan indický	Fabaceae	plod, semeno	
<i>Cakile maritima</i> Scop.	pomořanka přímořská	Brassicaceae	kořen, list	
<i>Calendula arvensis</i> M.Bieb.	měsíček rolní	Asteraceae	květ	
<i>Calendula officinalis</i> L.	měsíček lékařský	Asteraceae	nadzemní část	
<i>Calluna vulgaris</i> (L.) Hull	vřes obecný	Ericaceae	nadzemní část	
<i>Camelina sativa</i> (L.) Crantz	lnička setá	Brassicaceae	semeno	
<i>Camellia sinensis</i> (L.) Kuntze	čajovník čínský (syn. kamélie čínská)	Theaceae	list	
<i>Campanula rapunculus</i> L.	zvonek řepka	Campanulaceae	kořen	
<i>Cananga odorata</i> (Lam.) Hook.f. & Thomson	kananga vonná	Annonaceae	květ	
<i>Canarium acutifolium</i> (DC.) Merr.	kanárník ostrolistý	Burseraceae	semeno	
<i>Canarium luzonicum</i> (Blume) A. Gray	kanárník luzonský	Burseraceae	pryskyřice, semeno	
<i>Canavalia ensiformis</i> (L.) DC.	kanaválie mečovitá	Fabaceae	plod, semeno	

Seznam některých rostlin pro použití při výrobě doplňků stravy

Název rostliny	Název rostliny česky	Čeleď	Povolená část rostliny	Podmínky použití doplňku stravy
<i>Capparis spinosa</i> L.	kapara trnitá	Capparaceae	nadzemní část	<i>Capparis spinosa</i> L.
<i>Capsella bursa-pastoris</i> (L.) Medik.	kokoška pastuší tobolka	Brassicaceae	nadzemní část	<i>Capsella bursa-pastoris</i> (L.) Medik.
<i>Capsicum annuum</i> L. (syn. <i>Capsicum frutescens</i> L.)	paprika setá	Solanaceae	plod	<i>Capsicum annuum</i> L. (syn. <i>Capsicum frutescens</i> L.)
<i>Capsicum chinense</i> Jacq.	paprika čínská	Solanaceae	plod	<i>Capsicum chinense</i> Jacq.
<i>Carex arenaria</i> L.	ostřice písečná	Cyperaceae	list, oddenek	
<i>Carica papaya</i> L.	papája melounová	Caricaceae	list, plod	
<i>Carissa carandas</i> L.	voskovec karandas	Apocynaceae	list, plod	
<i>Carlina acaulis</i> L.	pupava bezlodyžná	Asteraceae	kořen, květní lůžko	
<i>Carlina acaulis</i> subsp. <i>caulescens</i> (Lam.) Schübl. & G.Martens	pupava bezlodyžná prodloužená	Asteraceae	kořen, květní lůžko	
<i>Carpinus betulus</i> L.	habr obecný	Betulaceae	list, pupen	
<i>Carthamus lanatus</i> L.	světlice vlnatá	Asteraceae	květ, olej semen, semeno	
<i>Carthamus tinctorius</i> L.	světlice barvířská	Asteraceae	květ, olej semen, plod	
<i>Carum carvi</i> L.	kmín kořený	Apiaceae	nať, plod	
<i>Carya illinoensis</i> (Wangenh.) K.Koch (syn. <i>Carya pecan</i> (Marshall) Engl. & Graebn.)	ořechovec pekanový	Juglandaceae	plod, semeno	
<i>Castanea sativa</i> Mill.	kaštanovník jedlý	Fagaceae	kůra, list, listový pupen, semeno	
<i>Catalpa bignonioides</i> Walter	katalpa trubačovitá	Bignoniaceae	list	
<i>Ceanothus americanus</i> L.	latnatec americký	Rhamnaceae	list	
<i>Cecropia peltata</i> L.	cekropie štítnatá	Urticaceae	celá rostlina	Doplňěk stravy musí nést upozornění: Současné použití s antidiabetiky konzultujte se svým lékařem či lékárníkem.
<i>Cedrus libani</i> A.Rich.	cedr libanonský	Pinaceae	dřevo, list, plod, vrchol větvičky	

Seznam některých rostlin pro použití při výrobě doplňků stravy

Název rostliny	Název rostliny česky	Čeleď	Povolená část rostliny	Podmínky použití doplňku stravy
<i>Ceiba pentandra</i> (L.) Gaertn.	vlnovec pětimužný („kapok“)	Malvaceae	kůra, list, olej semen	
<i>Centaurea behen</i> L.	chrpa behenová	Asteraceae	květ	
<i>Centaurea benedicta</i> (L.) L. (syn. <i>Cnicus benedictus</i> L.)	benedikt lékařský (syn. benedikt čubet)	Asteraceae	nadzemní část	
<i>Centaurea calcitrapa</i> L.	chrpa sikavice	Asteraceae	květ	
<i>Centaurea centaurium</i> L.	chrpa chrpnice	Asteraceae	květ	
<i>Centaurea jacea</i> L.	chrpa luční	Asteraceae	květ	
<i>Centaurium erythraea</i> Rafn	zeměžluč okolkatá	Gentianaceae	nadzemní část	
<i>Centella asiatica</i> (L.) Urb.	pupečníkovec asijský (syn.	Apiaceae	nadzemní část	
<i>Centranthus ruber</i> (L.) DC.	mavuň červená	Caprifoliaceae	kořen, list	Doporučená denní dávka doplňku stravy nesmí vést k příjmu vyššímu než množství ekvivalentnímu 1000 mg sušeného kořene.
<i>Ceratonia siliqua</i> L.	rohovník obecný	Fabaceae	plod, semeno	
<i>Cercis siliquastrum</i> L.	zmarlika Jidášova	Fabaceae	guma, plod, semeno	
<i>Cetraria islandica</i> (L.) Ach.	puklěřka islandská	Parmeliaceae	stélka	Doporučená denní dávka doplňku stravy nesmí vést k příjmu kyseliny usnové vyššímu než 30 mg.
<i>Cicer arietinum</i> L. (syn. <i>Cicer arietinum</i> L. subsp. <i>arietinum</i>)	cizrna beraní	Fabaceae	plod, semeno, výhonky	
<i>Cichorium endivia</i> L.	čekanka šterbák	Asteraceae	list	
<i>Cichorium intybus</i> L.	čekanka obecná	Asteraceae	celá rostlina	
<i>Cinchona calisaya</i> Wedd.	chinovník kalisájový	Rubiaceae	kůra	Doporučená denní dávka doplňku stravy nesmí vést k příjmu chininu vyššímu než 100 mg.
<i>Cinchona lancifolia</i> Mutis	chinovník kopinatý	Rubiaceae	kůra	Doporučená denní dávka doplňku stravy nesmí vést k příjmu chininu vyššímu než 100 mg.
<i>Cinchona micrantha</i> Ruiz & Pav.	chinovník malokvětý	Rubiaceae	kůra	Doporučená denní dávka doplňku stravy nesmí vést k příjmu chininu vyššímu než 100 mg.
<i>Cinchona nitida</i> Ruiz & Pav.	chinovník lesklý	Rubiaceae	kůra	Doporučená denní dávka doplňku stravy nesmí vést k příjmu chininu vyššímu než 100 mg.

Seznam některých rostlin pro použití při výrobě doplňků stravy

Název rostliny	Název rostliny česky	Čeleď	Povolená část rostliny	Podmínky použití doplňku stravy
<i>Cinchona officinalis</i> L.	chinovník lékařský	Rubiaceae	list, kůra	Doporučená denní dávka doplňku stravy nesmí vést k příjmu chininu vyššímu než 100 mg.
<i>Cinchona pitayensis</i> (Wedd.) Wedd.	chinovník chocholičnatý	Rubiaceae	kůra	Doporučená denní dávka doplňku stravy nesmí vést k příjmu chininu vyššímu než 100 mg.
<i>Cinchona pubescens</i> Vahl	chinovník pýřitý	Rubiaceae	kůra	Doporučená denní dávka doplňku stravy nesmí vést k příjmu chininu vyššímu než 100 mg.
<i>Cinnamomum burmanni</i> (Nees & T.Nees) Blume (syn. <i>Cinnamomum chinense</i> Blume)	skořicovník Burmanův	Lauraceae	květ, kůra	
<i>Cinnamomum camphora</i> (L.) J.Presl	skořicovník kafovník	Lauraceae	celá rostlina	
<i>Cinnamomum cassia</i> (L.) J.Presl (syn. <i>Cinnamomum aromaticum</i> Nees)	skořicovník čínský	Lauraceae	nadzemní část	
<i>Cinnamomum loureiroi</i> Nees	skořicovník Loureirův	Lauraceae	květ, kůra	
<i>Cinnamomum tamala</i> (Buch.-Ham.) T.Nees & C.H.Eberm.	skořicovník tamala	Lauraceae	květ, kůra	
<i>Cinnamomum verum</i> J.Presl. (syn. <i>Cinnamomum zeylanicum</i> Blume)	skořicovník pravý (syn. skořicovník cejlonský)	Lauraceae	květ, kůra, list	
<i>Cistanche salsa</i> (C.A.Mey.) Beck	cistanche salsa	Orobanchaceae	stonek	
<i>Cistus creticus</i> L.	cist krétský	Cistaceae	list, plod, pryskyřice	
<i>Cistus × incanus</i> L.	cist šedavý	Cistaceae	celá rostlina	
<i>Cistus monspeliensis</i> L.	cist montpellierský	Cistaceae	list, plod, pryskyřice	

Seznam některých rostlin pro použití při výrobě doplňků stravy

Název rostliny	Název rostliny česky	Čeleď	Povolená část rostliny	Podmínky použití doplňku stravy
<i>Citrullus lanatus</i> (Thunb.)	lubenice obecná	Cucurbitaceae	plod, semeno	
<i>Citrus aurantiifolia</i> (Christm.) Swingle	citroník kyselý lajm	Rutaceae	plod	
<i>Citrus × aurantium</i> L. (syn. <i>Citrus × myrtifolia</i> (Ker Gawl.) Raf. atd.)	pomerančovník hořký	Rutaceae	květ, oplodí, plod	Obsah synefrinu v doporučené denní dávce doplňku stravy max. 20 mg
<i>Citrus aurantium</i> L. var. <i>dulcis</i>	Pomerančovník sladký	Rutaceae	květ, oplodí, plod	Obsah synefrinu v doporučené denní dávce doplňku stravy max. 20 mg
<i>Citrus japonica</i> Thunb. (syn. <i>Fortunella japonica</i> (Thunb.) Swingle)	kumkvat kulatý (syn. kumkvat japonský)	Rutaceae	plod	
<i>Citrus junos</i> Siebold ex Tanaka	citroník zkřížený ("yuzu")	Rutaceae	plod	
<i>Citrus limon</i> (L.) Osbeck	citroník limonový	Rutaceae	nadzemní část	
<i>Citrus maxima</i> (Burm.) Merr.	citroník pomelo	Rutaceae	list, plod, semeno	
<i>Citrus medica</i> L.	citroník cedrát	Rutaceae	plod, semeno	
<i>Citrus nobilis</i> Lour.	citroník ušlechtilý	Rutaceae	plod	
<i>Citrus paradisi</i> Macfad.	citroník rajský ("grapefruit")	Rutaceae	nadzemní část	
<i>Citrus reticulata</i> Blanco	mandarinka obecná	Rutaceae	nadzemní část	
<i>Citrus sinensis</i> (L.) Osbeck	pomerančovník čínský	Rutaceae	květ, list, plod	
<i>Cladonia rangiferina</i> (L.) Weber ex F.H.Wigg.	dutohlávka sobí	Cladoniaceae	stélka	Doporučená denní dávka doplňku stravy nesmí vést k příjmu kyseliny usnové vyššímu než 30 mg.
<i>Clinopodium nepeta</i> subsp. <i>glandulosum</i> (Req.) Govaerts	marulka šantovitá žláznatá	Lamiaceae	list, nať	

Seznam některých rostlin pro použití při výrobě doplňků stravy

Název rostliny	Název rostliny česky	Čeleď	Povolená část rostliny	Podmínky použití doplňku stravy
<i>Clinopodium vulgare</i> L.	klinopád obecný	Lamiaceae	nadzemní část	
<i>Clitoria ternatea</i> L.	klitorie ternatská	Fabaceae	květ	
<i>Cocos nucifera</i> L.	kokosovník ořechoplodý	Arecaceae	olej, semeno	
<i>Codonopsis pilosula</i> (Franch.) Nannf.	pazvonek chloupkatý	Campanulaceae	kořen	
<i>Coffea arabica</i> L.	kávovník arabský	Rubiaceae	semeno	
<i>Coffea canephora</i> Pierre ex A.Froehner	kávovník statný	Rubiaceae	semeno	
<i>Coffea liberica</i> Hiern	kávovník liberský	Rubiaceae	semeno	
<i>Cochlearia officinalis</i> L.	lžičník lékařský	Brassicaceae	nadzemní část	
<i>Coix lacryma-jobi</i> L.	slzovka obecná	Poaceae	obilka ("zrno")	
<i>Coix lacryma-jobi</i> var. <i>ma-yuen</i> (Rom.Caill.) Stapf	slzovka ma-yuen	Poaceae	obilka ("zrno"), olej	
<i>Cola acuminata</i> (P.Beauv.) Schott & Endl.	kola zašpičatělá (syn. kola hrotitá)	Malvaceae	semeno	
<i>Cola ballayi</i> Cornu ex Heckel	kolovník Ballayův	Malvaceae	semeno	
<i>Cola nitida</i> (Vent.) Schott & Endl.	kolovník lesklý	Malvaceae	semeno	
<i>Coleus forskohlii</i> (Willd.) Briq. (syn. <i>Plectranthus forskohlii</i> Willd.)	koleus Forskohlův ("africká kopřiva")	Lamiaceae	hlíza, kořen, list	Doplňěk stravy musí nést upozornění: Současné použití s léčivými přípravky na srdce a na snížení srážlivosti krve konzultujte se svým lékařem či lékárníkem.
<i>Colocasia esculenta</i> (L.) Schott & Endl.	kolokázie jedlá	Araceae	oddenek	
<i>Combretum micranthum</i> G.Don	kombretum malokvěté (syn. uzlenec drobnokvětý, uzlenec malokvětý)	Combretaceae	list	Doplňěk stravy musí nést upozornění: Současné použití s antidiabetiky konzultujte se svým lékařem či lékárníkem.

Seznam některých rostlin pro použití při výrobě doplňků stravy

Název rostliny	Název rostliny česky	Čeleď	Povolená část rostliny	Podmínky použití doplňku stravy
<i>Combretum sundaicum</i> Miq.	kombretum sundské (syn. uzlenec sundský)	Combretaceae	list, olistěný stonek	
<i>Commiphora africana</i> (A.Rich.) Endl.	myrhovník africký	Burseraceae	klejopryskyřice	
<i>Commiphora gileadensis</i> (L.) C.Chr.	myrhovník gileadský	Burseraceae	klejopryskyřice	
<i>Commiphora habessinica</i> (O.Berg) Engl.	myrhovník habešský	Burseraceae	klejopryskyřice	
<i>Commiphora mukul</i> (Hook. ex Stocks) Engl.	myrhovník guggul (syn. bdélium guggul)	Burseraceae	klejopryskyřice	
<i>Commiphora myrrha</i> (Nees) Engl.	myrhovník pravý	Burseraceae	klejopryskyřice	
<i>Commiphora schimperi</i> (O.Bergman) Engl.	myrhovník Schimperův	Burseraceae	klejopryskyřice	
<i>Consolida regalis</i> Gray	ostrožka stračka	Ranunculaceae	květ	
<i>Copaifera langsdorffii</i> Desf.	kopaiva Langsdorffova	Fabaceae	pryskyřice kůry	
<i>Coptis japonica</i> (Thunb.) Makino	žluťuchovec japonský (syn. koptis japonský)	Ranunculaceae	oddenek	Doporučená denní dávka doplňku stravy nesmí vést k příjmu isochinolinových alkaloidů (celkový obsah vyjádřený jako berberin) vyššímu než 10 mg.
<i>Coptis teeta</i> Wall.	žluťuchovec titův (syn. koptis titův)	Ranunculaceae	oddenek	Doporučená denní dávka doplňku stravy nesmí vést k příjmu isochinolinových alkaloidů (celkový obsah vyjádřený jako berberin) vyššímu než 10 mg.
<i>Coptis trifolia</i> (L.) Salisb.	žluťuchovec trojlistý (syn. koptis trojlistý)	Ranunculaceae	oddenek	Doporučená denní dávka doplňku stravy nesmí vést k příjmu isochinolinových alkaloidů (celkový obsah vyjádřený jako berberin) vyššímu než 10 mg.
<i>Corallina officinalis</i> L.	koralína lékařská	Corallinaceae	stélka	V textu etikety doplňku stravy nutné deklarovat obsah jódu.
<i>Cordia myxa</i> L.	kordie obecná	Boraginaceae	plod	

Seznam některých rostlin pro použití při výrobě doplňků stravy

Název rostliny	Název rostliny česky	Čeleď	Povolená část rostliny	Podmínky použití doplňku stravy
<i>Coriandrum sativum</i> L.	koriandr setý	Apiaceae	nadzemní část	
<i>Cornus florida</i> L.	dřínovec květnatý	Cornaceae	kůra, plod	
<i>Cornus mas</i> L.	dřín jarní	Cornaceae	plod	
<i>Cornus officinalis</i> Siebold & Zucc.	dřín lékařský	Cornaceae	plod	
<i>Cornus sanguinea</i> L.	svída krvavá	Cornaceae	list, plod, pupen	
<i>Corrigiola litoralis</i> subsp. <i>telephiifolia</i> (Pourr.) Briq. (syn. <i>Corrigiola telephiifolia</i> Pourr.)	drobnokvět pobřežní	Molluginaceae	kořen	
<i>Corylus avellana</i> L.	líška obecná	Betulaceae	list, listový pupen, plod, semeno	
<i>Corylus maxima</i> Mill.	líška největší	Betulaceae	semeno	
<i>Corymbia citriodora</i> (Hook.) K.D.Hill & L.A.S.Johnson (syn. <i>Eucalyptus citriodora</i> Hook.)	blahovičník citroníkový (syn. korymbie citronová)	Myrtaceae	list	
<i>Coscinium fenestratum</i> (Goetgh.) Colebr.	žlutoplod sítinolistý	Menispermaceae	kořen, stonek	Doporučená denní dávka doplňku stravy nesmí vést k příjmu isochinolinových alkaloidů (celkový obsah vyjádřený jako berberin) vyššímu než 10 mg.
<i>Cota tinctoria</i> (L.) J.Gay (syn. <i>Anthemis tinctoria</i> L.)	marunek barvířský	Asteraceae	celá rostlina	
<i>Cotinus coggygria</i> Scop.	ruj vlasatá (syn. škumpa vlasatá)	Anacardiaceae	kůra, květ, list	
<i>Crambe maritima</i> L.	katrán přímořský	Brassicaceae	celá rostlina	
<i>Crataegus azarolus</i> L.	hloh střeozemský	Rosaceae	kvetoucí vrchol, list, plod	Doporučená denní dávka doplňku stravy nesmí vést k příjmu vyššímu než množství ekvivalentnímu 1000 mg sušené rostlinné části.
<i>Crataegus laevigata</i> (Poir.) DC.	hloh obecný	Rosaceae	kvetoucí vrchol, list, plod, semeno	Doporučená denní dávka doplňku stravy nesmí vést k příjmu vyššímu než množství ekvivalentnímu 1000 mg sušené rostlinné části.

Seznam některých rostlin pro použití při výrobě doplňků stravy

Název rostliny	Název rostliny česky	Čeleď	Povolená část rostliny	Podmínky použití doplňku stravy
<i>Crataegus monogyna</i> Jacq.	hloh jednosemenný	Rosaceae	kvetoucí vrchol, list, plod, semeno	Doporučená denní dávka doplňku stravy nesmí vést k příjmu vyššímu než množství ekvivalentnímu 1000 mg sušené rostlinné části.
<i>Crataegus pentagyna</i> Waldst. & Kit. ex Willd.	hloh pětisemenný	Rosaceae	kvetoucí vrchol, list, plod	Doporučená denní dávka doplňku stravy nesmí vést k příjmu vyššímu než množství ekvivalentnímu 1000 mg sušené rostlinné části.
<i>Crataegus pinnatifida</i> Bunge	hloh peřenoklaný	Rosaceae	kvetoucí vrchol, list, plod	Doporučená denní dávka doplňku stravy nesmí vést k příjmu vyššímu než množství ekvivalentnímu 1000 mg sušené rostlinné části.
<i>Crataegus rhipidophylla</i> Gand. (syn. <i>Crataegus curvisepala</i> Lindm.)	hloh křivokališný (syn. hloh podhorský)	Rosaceae	kvetoucí vrchol, list, plod	Doporučená denní dávka doplňku stravy nesmí vést k příjmu vyššímu než množství ekvivalentnímu 1000 mg sušené rostlinné části.
<i>Crithmum maritimum</i> L.	motar přímořský	Apiaceae	list	
<i>Crocus sativus</i> L.	šafrán setý	Iridaceae	květ	
<i>Crossostephium chinense</i> (A.Gray ex L.) Makino	bělolistec čínský	Asteraceae	nadzemní část	
<i>Cruciata laevipes</i> Opiz	svízelka chlupatá	Rubiaceae	nadzemní část	
<i>Cryptocarya agathophylla</i> van der Werff	paofechovec kopinatý	Lauraceae	plod	
<i>Cucumis melo</i> L.	meloun cukrový	Cucurbitaceae	plod, semeno	
<i>Cucumis metuliferus</i> E.Mey. ex Naudin	okurka metulonová ("africká rohatá okurka"; "kiwano")	Cucurbitaceae	plod	
<i>Cucumis sativus</i> L.	okurka setá	Cucurbitaceae	plod	
<i>Cucurbita maxima</i> Duchesne	tykev obrovská	Cucurbitaceae	plod	
<i>Cucurbita moschata</i> Duchesne	tykev pižmová	Cucurbitaceae	plod	
<i>Cucurbita pepo</i> L.	tykev obecná	Cucurbitaceae	květ, plod, semeno	
<i>Cuminum cyminum</i> L.	šabrej kmínovitý	Apiaceae	plod	
<i>Cupressus sempervirens</i> L.	cypřiš stálezelený	Cupressaceae	jehlice, kůra, plod	

Seznam některých rostlin pro použití při výrobě doplňků stravy

Název rostliny	Název rostliny česky	Čeleď	Povolená část rostliny	Podmínky použití doplňku stravy
<i>Curcuma longa</i> L.	kurkumovník dlouhý (syn. kurkuma dlouhá)	Zingiberaceae	oddenek	
<i>Curcuma zanthorrhiza</i> Roxb.(syn. <i>Curcuma xanthorrhiza</i> Roxb.)	kurkumovník žlutokořený (syn. kurkuma žlutokořená)	Zingiberaceae	oddenek	
<i>Curcuma zedoaria</i> (Christm.) Roscoe	kurkumovník zedoárový (syn. kurkuma citvar)	Zingiberaceae	list, oddenek	
<i>Cuscuta epithymum</i> (L.) L.	kokotice povázka	Convolvulaceae	nadzemní část	
<i>Cuscuta europaea</i> L.	kokotice evropská	Convolvulaceae	nať	
<i>Cuscuta chinensis</i> Lam.	kokotice čínská	Convolvulaceae	semeno	
<i>Cyamopsis tetragonoloba</i> (L.) Taub.	cyamopsis čtyřhranný	Fabaceae	guma, plod, semeno	
<i>Cyanus montanus</i> (L.) Hill (syn. <i>Centaurea montana</i> L.)	chrpa horská	Asteraceae	květ	
<i>Cyanus segetum</i> Hill (syn. <i>Centaurea cyanus</i> L.)	chrpa modrá	Asteraceae	květ, list	
<i>Cyathula officinalis</i> K.C.Kuan	kalíškovec obecný	Amaranthaceae	kořen	
<i>Cyclanthera pedata</i> (L.) Schrad.	korila ačokča	Cucurbitaceae	list, plod	
<i>Cyclopia falcata</i> (Harv.) Kies	cyklopie srpovitá	Fabaceae	nať	
<i>Cyclopia genistoides</i> (L.) Vent.	cyklopie kručinkovitá	Fabaceae	nať	
<i>Cyclopia intermedia</i> E.Mey.	cyklopie prostřední	Fabaceae	nať	
<i>Cyclopia sessiliflora</i> Eckl. & Zeyh.	cyklopie bezstopečná	Fabaceae	nať	
<i>Cydonia oblonga</i> Mill.	kdouloň obecná	Rosaceae	plod bez semen	
<i>Cymbopogon citratus</i> (DC.) Stapf	voňatka citronová	Poaceae	nadzemní část	

Seznam některých rostlin pro použití při výrobě doplňků stravy

Název rostliny	Název rostliny český	Čeleď	Povolená část rostliny	Podmínky použití doplňku stravy
<i>Cymbopogon flexuosus</i> (Nees ex Steud.) W.Watson	voňatka křivolaká	Poaceae	nadzemní část	
<i>Cymbopogon jwarancusa</i> subsp. <i>olivieri</i> (Boiss.) Soenarko	voňatka jwarankusa Olivierova	Poaceae	nadzemní část	
<i>Cymbopogon martini</i> (Roxb.) W.Watson	voňatka Martinova	Poaceae	nadzemní část	
<i>Cymbopogon nardus</i> (L.) Rendle	voňatka nardová	Poaceae	nadzemní část	
<i>Cymbopogon schoenanthus</i> (L.) Spreng.	voňatka šašinová	Poaceae	nadzemní část	
<i>Cymbopogon winterianus</i> Jowitt ex Bor	voňatka Winterova	Poaceae	nadzemní část	
<i>Cynara cardunculus</i> L.	artyčok kardový	Asteraceae	květ, list	
<i>Cynara scolymus</i> L. (syn. <i>Cynara cardunculus</i> subsp. <i>flavescens</i> Wiklund)	artyčok zeleninový	Asteraceae	květ, list	
<i>Cyperus esculentus</i> L.	šáchor jedlý	Cyperaceae	hlíza	
<i>Cyperus rotundus</i> L.	šáchor hlíznatý	Cyperaceae	oddenek	
<i>Cytinus hypocistis</i> (L.) L.	ozorna obecná	Cytinaceae	květ, míza	
<i>Daemonorops draco</i> (Willd.) Blume	čertovec dračí	Arecaceae	plod	
<i>Daemonorops jenkinsiana</i> (Griff.) Mart.	čertovec Jenkinsův	Arecaceae	plod	
<i>Dahlia pinnata</i> Cav.	jiřinka zahradní	Asteraceae	kořen	
<i>Daucus carota</i> L.	mrkev obecná	Apiaceae	kořen, semeno	
<i>Dendranthema grandiflorum</i> (Ramat.) Kitam.	kopretinec velkokvětý	Asteraceae	květ, list	
<i>Dendrocalamus asper</i> (Schult.) Backer	dendrokalamus drsný	Poaceae	výhonky	
<i>Dendrocalamus latiflorus</i> Munro	dendrokalamus širokvětý	Poaceae	výhonky	

Seznam některých rostlin pro použití při výrobě doplňků stravy

Název rostliny	Název rostliny česky	Čeleď	Povolena část rostliny	Podmínky použití doplňku stravy
<i>Descurainia sophia</i> (L.) Webb ex Prantl	úhorník mnohodílný	Brassicaceae	list, semeno	
<i>Desmodium adscendens</i> (Sw.) DC.	stužkovec vystoupavý	Fabaceae	list	
<i>Dianthus caryophyllus</i> L.	hvozdík zahradní	Caryophyllaceae	květ	
<i>Digitaria exilis</i> (Kippist) Stapf	rosička útlá ("bílé fonio")	Poaceae	obilka ("zrno")	
<i>Dimocarpus longan</i> Lour.	dvojslivák malý ("longan")	Sapindaceae	květ, míšek semena, plod	
<i>Dioscorea alata</i> L.	smldinec křídlatý	Dioscoreaceae	hlíza	Doporučená denní dávka doplňku stravy nesmí vést k příjmu vyššímu než množství ekvivalentnímu 100 mg sušené hlízy. Produkt nesmí obsahovat alkaloidy.
<i>Dioscorea cayennensis</i> subsp. <i>rotundata</i> (Poir.) J.Miège (syn. <i>Dioscorea</i> <i>rotundata</i> Poir.)	jam okrouhlý	Dioscoreaceae	hlíza	Doporučená denní dávka doplňku stravy nesmí vést k příjmu vyššímu než množství ekvivalentnímu 100 mg sušené hlízy. Produkt nesmí obsahovat alkaloidy.
<i>Dioscorea collettii</i> var. <i>hypoglauca</i> (Palib.) S.J.Pei & C.T.Ting	smldinec Collettův nasivělý	Dioscoreaceae	hlíza	Doporučená denní dávka doplňku stravy nesmí vést k příjmu vyššímu než množství ekvivalentnímu 100 mg sušené hlízy. Produkt nesmí obsahovat alkaloidy.
<i>Dioscorea composita</i> Hemsl.	smldinec složený	Dioscoreaceae	hlíza	Doporučená denní dávka doplňku stravy nesmí vést k příjmu vyššímu než množství ekvivalentnímu 100 mg sušené hlízy. Produkt nesmí obsahovat alkaloidy.
<i>Dioscorea esculenta</i> (Lour.) Burkill	smldinec zelný	Dioscoreaceae	hlíza	Doporučená denní dávka doplňku stravy nesmí vést k příjmu vyššímu než množství ekvivalentnímu 100 mg sušené hlízy. Produkt nesmí obsahovat alkaloidy.
<i>Dioscorea oppositifolia</i> L.	jam obecný	Dioscoreaceae	hlíza	Doporučená denní dávka doplňku stravy nesmí vést k příjmu vyššímu než množství ekvivalentnímu 100 mg sušené hlízy. Produkt nesmí obsahovat alkaloidy.
<i>Dioscorea polystachya</i> Turcz. (syn. <i>Dioscorea</i> <i>batatas</i> Decne.)	smldinec čínský	Dioscoreaceae	hlíza	Doporučená denní dávka doplňku stravy nesmí vést k příjmu vyššímu než množství ekvivalentnímu 100 mg sušené hlízy. Produkt nesmí obsahovat alkaloidy.
<i>Dioscorea villosa</i> L.	smldinec chlupatý	Dioscoreaceae	hlíza	Doporučená denní dávka doplňku stravy nesmí vést k příjmu vyššímu než množství ekvivalentnímu 100 mg sušené hlízy. Produkt nesmí obsahovat alkaloidy.

Seznam některých rostlin pro použití při výrobě doplňků stravy

Název rostliny	Název rostliny česky	Čeleď	Povolená část rostliny	Podmínky použití doplňku stravy
<i>Diospyros kaki</i> L.f.	tomel japonský	Ebenaceae	list, plod, semeno	
<i>Diospyros virginiana</i> L.	tomel virginský	Ebenaceae	olej semen, plod	
<i>Diplotaxis tenuifolia</i> (L.) DC.	křez tenkolistý	Brassicaceae	nadzemní část	
<i>Dipsacus fullonum</i> L.	štětka planá	Caprifoliaceae	kořen	
<i>Dipsacus inermis</i> Wall.	štětka bezbranná	Caprifoliaceae	kořen	
<i>Dipsacus japonicus</i> Miq.	štětka japonská	Caprifoliaceae	kořen	
<i>Dipteryx odorata</i> (Aubl.) Willd.	silovoň obecný	Fabaceae	semeno	
<i>Dorstenia contrajerva</i> L.	dorstenie šupinkořenná	Moraceae	kořen	
<i>Dracocephalum moldavica</i> L.	včelník moldavský	Lamiaceae	list, semeno	
<i>Drimys winteri</i> J.R.Forst. & G.Forst.	rozpylec lékařský	Winteraceae	kůra	
<i>Drosera anglica</i> Huds.	rosnatka anglická	Droseraceae	celá rostlina	Doplňěk stravy nesmí obsahovat detekovatelné množství naftochinonů.
<i>Drosera intermedia</i> Hayne	rosnatka prostřední	Droseraceae	celá rostlina	Doplňěk stravy nesmí obsahovat detekovatelné množství naftochinonů.
<i>Drosera peltata</i> Thunb.	rosnatka štítnatá	Droseraceae	celá rostlina	Doplňěk stravy nesmí obsahovat detekovatelné množství naftochinonů.
<i>Drosera ramentacea</i> Burch ex DC.	rosnatka labyrintická	Droseraceae	celá rostlina	Doplňěk stravy nesmí obsahovat detekovatelné množství naftochinonů.
<i>Drosera rotundifolia</i> L.	rosnatka okrouhlolistá	Droseraceae	celá rostlina	Doplňěk stravy nesmí obsahovat detekovatelné množství naftochinonů.
<i>Dunaliella salina</i> (Dunal) Teodoresco	dunaliella slanomělná	Dunaliellaceae	stélka	V textu etikety doplňku stravy je nutné deklarovat obsah jódu.
<i>Durio zibethinus</i> L.	durian cibetkový ("durian")	Malvaceae	plod	
<i>Durvillea antarctica</i> (Chamisso) Hariot	durvillea antartická	Durvilleaceae	stélka	V textu etikety doplňku stravy je nutné deklarovat obsah jódu.

Seznam některých rostlin pro použití při výrobě doplňků stravy

Název rostliny	Název rostliny český	Čeleď	Povolená část rostliny	Podmínky použití doplňku stravy
<i>Dysphania botrys</i> (L.) Mosyakin & Clemants	merlík hroznový	Amaranthaceae	květoucí vrchol	
<i>Ecklonia bicyclis</i> Kjellman (syn. <i>Eisenia bicyclis</i> (Kjellman) Setchell)	ecklonie třapatá	Lessoniaceae	stélka	V textu etikety doplňku stravy je nutné deklarovat obsah jódu.
<i>Echinacea angustifolia</i> DC.	třapatkovka úzkolistá (syn. třapatka úzkolistá)	Asteraceae	celá rostlina	Doporučená denní dávka doplňku stravy nesmí vést k příjmu vyššímu než množství ekvivalentnímu 500 mg sušeného kořene, nati.
<i>Echinacea pallida</i> (Nutt.) Nutt.	třapatkovka bledá (syn. třapatka bledá)	Asteraceae	celá rostlina	Doporučená denní dávka doplňku stravy nesmí vést k příjmu vyššímu než množství ekvivalentnímu 500 mg sušeného kořene, nati.
<i>Echinacea purpurea</i> (L.) Moench	třapatkovka nachová (syn. třapatka nachová)	Asteraceae	celá rostlina	Doporučená denní dávka doplňku stravy nesmí vést k příjmu vyššímu než množství ekvivalentnímu 500 mg sušeného kořene, nati.
<i>Echium plantagineum</i> L.	hadinec jitrocelový	Boraginaceae	olej ze semen	Způsob a podmínky použití této rostliny, která je novou potravinou, jsou uvedeny v prováděcím nařízení (EU) č. 2018/1023, kterým se zřizuje seznam Unie pro nové potraviny
<i>Elaeagnus rhamnoides</i> (L.) A.Nelson (syn. <i>Hippophae rhamnoides</i> L.)	rakytník řešetlákový	Eleagnaceae	olej z plodů, plod	Doplňek stravy musí nést upozornění: Současné použití s léčivými přípravky na snížení srážlivosti krve konzultujte se svým lékařem či lékárníkem.
<i>Eleocharis dulcis</i> (Burm.f.) Trin. ex Hensch.	bahnička sladká	Cyperaceae	hlíza	
<i>Elettaria cardamomum</i> (L.) Maton.	kardamomník obecný (syn. kardamom obecný)	Zingiberaceae	plod, semeno	
<i>Eleutherococcus senticosus</i> (Rupr. & Maxim.) Maxim.	eleuterokok ostnitý	Araliaceae	kořen	
<i>Elymus repens</i> (L.) Gould (syn. <i>Agropyron repens</i> (L.) P.Beauv., <i>Elytrigia repens</i> (L.) Nevski)	pýr plazivý	Poaceae	oddenek	

Seznam některých rostlin pro použití při výrobě doplňků stravy

Název rostliny	Název rostliny česky	Čeleď	Povolená část rostliny	Podmínky použití doplňku stravy
<i>Embelia ribes</i> Burm.f.	embelie rybízová	Primulaceae	kořen, list, plod	
<i>Empetrum nigrum</i> L.	šicha černá	Ericaceae	plod	
<i>Epilobium angustifolium</i> L.	vrbovka úzkolistá	Onagraceae	nadzemní část	
<i>Epilobium parviflorum</i> Schreb.	vrbovka malokvětá	Onagraceae	nadzemní část	
<i>Equisetum arvense</i> L.	přeslička rolní	Equisetaceae	nadzemní část	
<i>Equisetum fluviatile</i> L.	přeslička poříční	Equisetaceae	nadzemní část	
<i>Equisetum hyemale</i> L.	přeslička zimní	Equisetaceae	nadzemní část	
<i>Equisetum telmateia</i> Ehrh.	přeslička největší	Equisetaceae	nadzemní část	
<i>Eragrostis tef</i> (Zucc.) Trotter	milička habešská	Poaceae	obilka ("zrno")	
<i>Erica cinerea</i> L.	vřesovec popelavý	Ericaceae	květoucí vrchol	
<i>Erica tetralix</i> L.	vřesovec čtyřřadý	Ericaceae	květ	
<i>Erigeron canadensis</i> L. (syn. <i>Conyza canadensis</i> (L.) Cronquist)	turanka kanadská	Asteraceae	celá rostlina	
<i>Eriobotrya japonica</i> (Thunb.) Lindl.	lokvát japonský	Rosaceae	list, semeno	
<i>Eriodictyon californicum</i> (Hook. et Arn.) Torr.	medvěďinec posvátný	Boraginaceae	nadzemní část	
<i>Erodium cicutarium</i> (L.) L'Hér.	pumpava obecná	Geraniaceae	celá rostlina	
<i>Erodium moschatum</i> (L.) L'Hér.	pumpava pižmová	Geraniaceae	nať	
<i>Eruca vesicaria</i> (L.) Cav. (syn. <i>Eruca sativa</i> Mill., <i>Brassica eruca</i> L.)	roketa setá	Brassicaceae	list	
<i>Eruca vesicaria</i> L. Cav. (syn. <i>Eruca sativa</i> Mill.)	roketa mnohotvará	Brassicaceae	klíčky, nadzemní část	
<i>Eryngium aquaticum</i> L. (syn. <i>Eryngium praealtum</i> A.Gray)	máčka vodní	Apiaceae	kořen	

Seznam některých rostlin pro použití při výrobě doplňků stravy

Název rostliny	Název rostliny česky	Čeleď	Povolená část rostliny	Podmínky použití doplňku stravy
<i>Eryngium campestre</i> L.	máčka ladní	Apiaceae	nadzemní část	
<i>Eucalyptus dives</i> Schauer	blahovičnick duhový	Myrtaceae	list, větvička	
<i>Eucalyptus globulus</i> Labill.	blahovičnick kulatoplodý	Myrtaceae	kůra, list, plod	
<i>Eucalyptus odorata</i> Behr	blahovičnick vonný	Myrtaceae	list	
<i>Eucalyptus radiata</i> A.Cunn. ex DC.	blahovičnick paprsčitý	Myrtaceae	list	
<i>Eucalyptus smithii</i> F.Muell. ex R.T.Baker	blahovičnick Smithův	Myrtaceae	kůra, list, plod	
<i>Eucommia ulmoides</i> Oliv.	gumojilm jilmový	Eucommiaceae	kůra	
<i>Eugenia brasiliensis</i> Lam.	eugenie brazilská třešeň	Myrtaceae	plod	
<i>Eugenia uniflora</i> L.	eugenie jednokvětá	Myrtaceae	plod	
<i>Eugenia uniflora</i> L.	eugenie jednokvětá (syn. martej jednokvětá)	Myrtaceae	kůra, květ, list, plod	
<i>Eucheuma denticulatum</i> (N.L.Burman) Collins & Hervey (syn. <i>Eucheuma spinosum</i> J.Agardh., nom. illeg.)	eucheuma pichlavá	Solieriaceae	stélka	V textu etikety doplňku stravy je nutné deklarovat obsah jódu.
<i>Eucheuma horridum</i> J.Agardh	eucheuma drsná	Solieriaceae	stélka	V textu etikety doplňku stravy je nutné deklarovat obsah jódu.
<i>Euphrasia rostkoviana</i> Hayne	světlík lékařský	Orobanchaceae	nadzemní část	
<i>Euphrasia stricta</i> D.Wolff	světlík tuhý	Orobanchaceae	nadzemní část	
<i>Euterpe edulis</i> Mart.	euterpe jedlá	Arecaceae	plod	
<i>Euterpe oleracea</i> Mart.	euterpe brazilská (syn. kapustoň brazilská)	Arecaceae	plod, semeno	
<i>Eutrema japonicum</i> (Miq.) Koidz. (syn. <i>Wasabia japonica</i> (Miq.) Matsum.)	eutrema japonská	Brassicaceae	kořen, podzemní kaulom	

Seznam některých rostlin pro použití při výrobě doplňků stravy

Název rostliny	Název rostliny česky	Čeleď	Povolená část rostliny	Podmínky použití doplňku stravy
<i>Evernia prunastri</i> (L.) Ach.	větvičník slívový	Parmeliaceae	stélka	
<i>Exostema caribaeum</i> (Jacq.) Schult.	dlouhokvětka karibská	Rubiaceae	kůra	Doplňěk stravy musí nést upozornění: Současné použití s antidiabetiky konzultujte se svým lékařem či lékárníkem.
<i>Fabiana imbricata</i> Ruiz & Pav	fabiana prejzová	Solanaceae	celá rostlina	
<i>Fagopyrum esculentum</i> Moench	pohanka obecná	Polygonaceae	nadzemní část	
<i>Fagopyrum tataricum</i> (L.) Gaertn.	pohanka tatarská	Polygonaceae	nať, plod	
<i>Fagus sylvatica</i> L.	buk lesní	Fagaceae	kůra, plod, pupen	
<i>Ferula assa-foetida</i> L.	ločidlo čertovo lejno	Apiaceae	kořen, pryskyřice	
<i>Ficus benghalensis</i> L.	fíkovník banyán	Moraceae	kůra, plod	Doplňěk stravy musí nést upozornění: Současné použití s antidiabetiky konzultujte se svým lékařem či lékárníkem.
<i>Ficus carica</i> L.	fíkovník smokvoň	Moraceae	celá rostlina	Doplňěk stravy musí nést upozornění: Současné použití s antidiabetiky konzultujte se svým lékařem či lékárníkem.
<i>Ficus elastica</i> Roxb. ex Hornem.	fíkovník pryžodárný	Moraceae	latex	Doplňěk stravy musí nést upozornění: Současné použití s antidiabetiky konzultujte se svým lékařem či lékárníkem.
<i>Ficus religiosa</i> L.	fíkovník posvátný	Moraceae	kůra, list, plod	Doplňěk stravy musí nést upozornění: Současné použití s antidiabetiky konzultujte se svým lékařem či lékárníkem.
<i>Filipendula ulmaria</i> (L.) Maxim	tužebník jilmový	Rosaceae	nadzemní část	Doplňěk stravy musí nést upozornění: Nevhodné pro osoby citlivé na salicyláty. Nevhodné pro osoby s poruchami srážlivosti krve.
<i>Filipendula vulgaris</i> Moench	tužebník obecný	Rosaceae	celá rostlina	Doplňěk stravy musí nést upozornění: Nevhodné pro osoby citlivé na salicyláty. Nevhodné pro osoby s poruchami srážlivosti krve.
<i>Foeniculum vulgare</i> Mill.	fenykl obecný	Apiaceae	nadzemní část	
<i>Forsythia suspensa</i> (Thunb.) Vahl	zlatice převislá	Oleaceae	kořen, list, plod	
<i>Fragaria × ananassa</i> (Duchesne ex Weston) Duchesne ex Rozier	jahodník zahradní	Rosaceae	celá rostlina	

Seznam některých rostlin pro použití při výrobě doplňků stravy

Název rostliny	Název rostliny česky	Čeľad'	Povolená část rostliny	Podmínky použití doplňku stravy
<i>Fragaria moschata</i> (Duchesne) Duchesne	jahodník truskavec	Rosaceae	plod	
<i>Fragaria vesca</i> L.	jahodník obecný	Rosaceae	list, plod	
<i>Fragaria viridis</i> Weston	jahodník trávnice	Rosaceae	celá rostlina	
<i>Fraxinus excelsior</i> L.	jasan ztepilý	Oleaceae	nadzemní část	
<i>Fraxinus ornus</i> L.	jasan zimnáf	Oleaceae	list, míza	
<i>Fucus serratus</i> L.	chaluha pilovitá	Fucaceae	stélka	V textu etikety doplňku stravy je nutné deklarovat obsah jódu.
<i>Fucus vesiculosus</i> L.	chaluha bublinatá	Fucaceae	stélka	V textu etikety doplňku stravy je nutné deklarovat obsah jódu.
<i>Fumaria officinalis</i> L.	zemědým lékařský	Papaveraceae	nadzemní část	
<i>Galega officinalis</i> L.	jestřabina lékařská	Fabaceae	květ, kvetoucí nať, list	
<i>Galeopsis ladanum</i> L.	konopice širolistá	Lamiaceae	nať	
<i>Galeopsis segetum</i> Neck.	konopice bledožlutá	Lamiaceae	nadzemní část	
<i>Galeopsis tetrahit</i> L.	konopice polní	Lamiaceae	květ, kvetoucí nať, list	
<i>Galium aparine</i> L.	svízel přítula	Rubiaceae	nadzemní část	
<i>Galium mollugo</i> L.	svízel povázka	Rubiaceae	nadzemní část	
<i>Galium odoratum</i> (L.) Scop.	svízel vonný (syn. mařinka vonná)	Rubiaceae	nadzemní část	
<i>Galium verum</i> L.	svízel syřišťový	Rubiaceae	nadzemní část	
<i>Garcinia gummi-gutta</i> (L.) Roxb. (syn. <i>Garcinia cambogia</i> (Gaertn.) Desr)	garcinie kambodžská	Clusiaceae	plod, pryskyřice, slupka	Doporučená denní dávka doplňku stravy nesmí vést k příjmu vyššímu než 2000 mg kyseliny hydroxycitronové.
<i>Garcinia × mangostana</i> L.	mangostana lahodná	Clusiaceae	plod	
<i>Gardenia jasminoides</i> J.Ellis	gardénie jasmínovitá	Rubiaceae	celá rostlina	
<i>Gastrodia elata</i> Blume	gastrodie vyvýšená	Orchidaceae	celá rostlina	
<i>Gaultheria procumbens</i> L.	libavka poléhavá	Ericaceae	nadzemní část	Doplňek stravy musí nést upozornění: Nevhodné pro osoby citlivé na salicyláty. Nevhodné pro osoby s poruchami srážlivosti krve.

Seznam některých rostlin pro použití při výrobě doplňků stravy

Název rostliny	Název rostliny česky	Čeleď	Povolená část rostliny	Podmínky použití doplňku stravy
<i>Gelidium amansii</i> (J.V.Lamouroux) J.V.Lamouroux	rosolenka Amansova	Gelidiaceae	stélka	V textu etikety doplňku stravy je nutné deklarovat obsah jódu.
<i>Gelidium corneum</i> (Hudson) J.V.Lamouroux (syn. <i>Gelidium sesquipedale</i> (Clemente) Thuret	rosolenka rohovitá	Gelidiaceae	stélka	V textu etikety doplňku stravy je nutné deklarovat obsah jódu.
<i>Gentiana lutea</i> L.	hořec žlutý	Gentianaceae	kořen, oddenek	
<i>Geranium maculatum</i> L.	kakost skvrnitý	Geraniaceae	nadzemní část	
<i>Geranium pratense</i> L.	kakost luční	Geraniaceae	nadzemní část	
<i>Geranium robertianum</i> L.	kakost smrdutý	Geraniaceae	nadzemní část	
<i>Geranium rotundifolium</i> L.	kakost okrouhlolistý	Geraniaceae	nať	
<i>Geranium sanguineum</i> L.	kakost krvavý	Geraniaceae	nadzemní část	
<i>Geum rivale</i> L.	kuklík potoční	Rosaceae	celá rostlina	
<i>Geum urbanum</i> L.	kuklík městský	Rosaceae	celá rostlina	
<i>Gigantochloa albociliata</i> (Munro) Kurz	gigantochloa bělavá	Poaceae	výhonky	
<i>Gigantochloa levis</i> (Blanco) Merr.	gigantochloa hladká	Poaceae	výhonky	
<i>Ginkgo biloba</i> L.	jinan dvoulaločný	Ginkgoaceae	list	Doporučená denní dávka doplňku stravy nesmí vést k příjmu vyššímu než 60 mg standardizovaného extraktu listů 24/6 či množství ekvivalentnímu 4000 mg sušených listů. Produkt musí nést upozornění: Současné použití s léčivými přípravky na snížení srážlivosti krve konzultujte se svým lékařem či lékárníkem.
<i>Glechoma hederacea</i> L.	popenec obecný	Lamiaceae	nať	
<i>Glycine max</i> (L.) Merr.	sója luštinatá	Fabaceae	klíčky, plod, semeno	U doplňku stravy nesmí doporučená denní dávka vést k příjmu vyššímu než 150 mg isoflavonů (celkový obsah vyjádřený jako daidzein).
<i>Glycyrrhiza glabra</i> L.	lékořice lysá	Fabaceae	kořen	Doplněk stravy musí nést upozornění: Dlouhodobé použití konzultujte s lékařem.
<i>Glycyrrhiza uralensis</i> Fisch.	lékořice uralská	Fabaceae	kořen, oddenek, podzemní výhonky	Doplněk stravy musí nést upozornění: Dlouhodobé použití konzultujte s lékařem.

Seznam některých rostlin pro použití při výrobě doplňků stravy

Název rostliny	Název rostliny česky	Čeleď	Povolená část rostliny	Podmínky použití doplňku stravy
<i>Gnaphalium uliginosum</i> L.	protěž bažinná	Asteraceae	nať	
<i>Gracilaria gracilis</i> (Stackhouse) M.Steentoft, L.M.Irvine & W.F.Farnham	zlomečnice jemná	Gracilariaceae	stélka	V textu etikety doplňku stravy je nutné deklarovat obsah jódu.
<i>Grindelia hirsutula</i> Hook. & Arn. (syn. <i>Grindelia camporum</i> Greene)	zaplevanka chloupkatá (syn. grindélie chloupkatá)	Asteraceae	nadzemní část	
<i>Grindelia robusta</i> Nutt.	zaplevanka statná (syn. grindélie mohutná)	Asteraceae	nadzemní část	
<i>Grindelia squarrosa</i> (Pursh) Dunal	grindélie rozkladitá	Asteraceae	nadzemní část	
<i>Guaiacum officinale</i> L.	guajak léčivý (syn. guajak posvátný)	Zygophyllaceae	dřevo, kůra, pryskyřice	
<i>Guaiacum sanctum</i> L.	guajak posvátný	Zygophyllaceae	dřevo, kůra, pryskyřice	
<i>Guazuma ulmifolia</i> Lam.	kwazuma jilmolistá	Malvaceae	kůra, list, plod, semeno	Doplňěk stravy musí nést upozornění: Současné použití s antidiabetiky konzultujte se svým lékařem či lékárníkem.
<i>Gymnema sylvestre</i> (Retz.) R.Br. ex Sm. (syn. <i>Marsdenia sylvestris</i> (Retz.) P.I.Forst.)	gymnema lesní	Apocynaceae	list	Doplňěk stravy musí nést upozornění: Současné použití s antidiabetiky konzultujte se svým lékařem či lékárníkem.
<i>Gynostemma pentaphyllum</i> (Thunb.) Makino	gynostema pětelistá	Cucurbitaceae	list, nať	
<i>Gypsophila paniculata</i> L.	šater latnatý	Caryophyllaceae	kořen	
<i>Haematococcus lacustris</i> (Girod-Chantrons) Rostafinski (syn. <i>Haematococcus pluvialis</i> Flotow)	hematokok jezerní	Haematococcaceae	stélka	Způsob a podmínky použití této rostliny, která je novou potravinou, jsou uvedeny v prováděcím nařízení (EU) č. 2018/1023, kterým se zřizuje seznam Unie pro nové potraviny
<i>Haematoxylum campechianum</i> L.	kreveň obecná	Fabaceae	nefermentované jádrové dřevo	

Seznam některých rostlin pro použití při výrobě doplňků stravy

Název rostliny	Název rostliny česky	Čeleď	Povolená část rostliny	Podmínky použití doplňku stravy
<i>Hamamelis virginiana</i> L.	vilín virginský	Hamamelidaceae	kůra, list	
<i>Haplopappus baylahuen</i> J.Rémy	hapopapulus baylahuen (syn. chmýrovec baylahuen)	Asteraceae	nadzemní část	
<i>Harpagophytum procumbens</i> (Burch.) DC. ex Meisn.	harpagofyt poléhavý (syn. harpagofyt ležatý)	Pedaliaceae	hlíza	
<i>Harpagophytum zeyheri</i> Decne.	harpagofyt Zevherův	Pedaliaceae	kořen, hlíza	
<i>Hebanthe eriantha</i> (Poir.) Pedersen (syn. <i>Pfaffia paniculata</i> (Mart.) Kuntze)	pfafie latnatá	Amaranthaceae	kořen	
<i>Hedeoma pulegioides</i> (L.) Pers.	hedeoma polejová	Lamiaceae	nadzemní část	
<i>Hedera helix</i> L.	břečťan popínavý	Araliaceae	list	
<i>Hedychium coronarium</i> J. Koenig	motýlovec věncový	Zingiberaceae	květ, oddenek	
<i>Helianthus annuus</i> L.	slunečnice roční	Asteraceae	klíčky, nadzemní část	
<i>Helianthus hirsutus</i> Raf. (syn. <i>Helianthus strumosus</i> L.)	slunečnice srstnatá	Asteraceae	hlíza	
<i>Helianthus tuberosus</i> L.	slunečnice topinambur	Asteraceae	hlíza	
<i>Helichrysum arenarium</i> (L.) Moench	smil písččný	Asteraceae	nadzemní část	
<i>Helichrysum italicum</i> (Roth.) G. Don.	smil italský	Asteraceae	nadzemní část	
<i>Helichrysum stoechas</i> (L.) Moench	smil vlnatý	Asteraceae	nadzemní část	

Seznam některých rostlin pro použití při výrobě doplňků stravy

Název rostliny	Název rostliny česky	Čeleď	Povolená část rostliny	Podmínky použití doplňku stravy
<i>Heracleum sphondylium</i> L.	bolševník obecný	Apiaceae	celá rostlina	
<i>Herniaria glabra</i> L.	průtržník lysý	Caryophyllaceae	celá rostlina	
<i>Herniaria hirsuta</i> L.	průtržník chlupatý	Caryophyllaceae	nadzemní část	
<i>Hesperis matronalis</i> L.	večernice vonná	Brassicaceae	nadzemní část	
<i>Hibiscus sabdariffa</i> L.	ibišek súdánský	Malvaceae	květ, list, semeno, větvička	
<i>Hierochloe odorata</i> (L.) P. Beauv.	tomkovice vonná	Poaceae	nadzemní část	
<i>Himanthalia elongata</i> (L.) S.F.Gray	himantalie prodloužená ("mořské špagety")	Himanthaliaceae	stélka	V textu etikety doplňku stravy je nutné deklarovat obsah jódu.
<i>Hordeum vulgare</i> L.	ječmen setý	Poaceae	klíčky, kořen, obilka ("zrno")	
<i>Hornstedtia costata</i> (Roxb.) K.Schum. (syn. <i>Amomum costatum</i> (Roxb.) Benth. ex Baker)	hornstedtie žebrovaná	Zingiberaceae	plod	
<i>Houttuynia cordata</i> Thunb.	touleň srdčitá	Saururaceae	celá rostlina	
<i>Humulus lupulus</i> L.	chmel otáčivý	Cannabaceae	šišťice, výhonky	
<i>Hygrophila auriculata</i> (Schumach.) Heine	mokřanka ouškatá	Acanthaceae	kořen, list, semeno	
<i>Hylocereus megalanthus</i> (K. Schum. ex Vaupel) Ralf Bauer	hylocereus velkokvětý	Cactaceae	plod	
<i>Hylocereus trigonus</i> (Haw.) Saff..	hylocereus trojhranný	Cactaceae	plod	
<i>Hylocereus undatus</i> (Haw.) Britton & Rose	hylocereus zvlňný	Cactaceae	plod	

Seznam některých rostlin pro použití při výrobě doplňků stravy

Název rostliny	Název rostliny česky	Čeleď	Povolena část rostliny	Podmínky použití doplňku stravy
<i>Hymenaea courbaril</i> L.	kurbaryl obecný	Fabaceae	kůra, list, plod, pryskyřice, semeno	
<i>Hypericum perforatum</i> L.	třezalka tečkovaná	Hypericaceae	nadzemní část	Doporučená denní dávka doplňku stravy nesmí vést k příjmu vyššímu než množství ekvivalentnímu 900 mg sušené nati.
<i>Hyssopus officinalis</i> L.	yzop lékařský	Lamiaceae	nadzemní část	
<i>Chaenomeles speciosa</i> (Sweet) Nakai	kdoulovec ozdobný	Rosaceae	plod	
<i>Chamaemelum nobile</i> (L.) All.	rmenec sličný („heřmánek římský“)	Asteraceae	nadzemní část	
<i>Chelone glabra</i> L.	chelone lysá	Plantaginaceae	nadzemní část	
<i>Chenopodium quinoa</i> Willd.	merlík čilský	Amaranthaceae	semeno	
<i>Chenopodium vulvaria</i> L.	merlík smrdutý	Amaranthaceae	celá rostlina	Doplňěk stravy nesmí obsahovat detekovatelné množství Askaridolu.
<i>Chimaphila umbellata</i> (L.) Nutt.	zimozelen okoličnatý	Ericaceae	celá rostlina	Obsah arbutinu, pouze krátkodobé užívání (max. 1 – 2 týdny), nevhodné při onemocnění ledvin, při dlouhodobém použití může způsobit poškození jater.
<i>Chiococca alba</i> (L.) Hitchc.	chiokoka bílá	Rubiaceae	kořen	
<i>Chionanthus virginicus</i> L.	bělas viržinský	Oleaceae	kořenová kůra	
<i>Chlorella vulgaris</i> Beijerinck	chlorela obecná	Chlorellaceae	stélka	
<i>Chondrus crispus</i> Stackhouse	puchratka kadeřavá	Gigartinaceae	stélka	V textu etikety doplňku stravy je nutné deklarovat obsah jódu.
<i>Chrysanthellum americanum</i> (L.) Vatke	chrysantela americká	Asteraceae	kvetoucí vrcholy	
<i>Chrysanthellum indicum</i> subsp. <i>afroamericanum</i> B.L.Turner	chrysantela indická afroamerická	Asteraceae	nadzemní část	
<i>Chrysophyllum cainito</i> L.	zlatolist obecný	Sapotaceae	plod	
<i>Chrysopogon zizanioides</i> (L.) Roberty	zlatovous zizanioid	Poaceae	kořen	

Seznam některých rostlin pro použití při výrobě doplňků stravy

Název rostliny	Název rostliny česky	Čeleď	Povolená část rostliny	Podmínky použití doplňku stravy
<i>Ilex paraguariensis</i> A. St.-Hil.	cesmína paraguayská	Aquifoliaceae	list	
<i>Illicium verum</i> Hook.f.	badýáník pravý	Schisandraceae	kůra, plod	
<i>Impatiens balsamina</i> L.	netýkavka balzamína	Balsaminaceae	nadzemní část	
<i>Impatiens noli-tangere</i> L.	netýkavka nedůtklivá	Balsaminaceae	list, nať	
<i>Indigofera tinctoria</i> L.	indigovník pravý	Fabaceae	list	
<i>Inula britannica</i> L.	oman britský	Asteraceae	nadzemní část	
<i>Inula helenium</i> L.	oman pravý	Asteraceae	kořen, list, oddenek	
<i>Iris × germanica</i> L. (syn. <i>Iris × florentina</i> L.)	kosatec německý	Iridaceae	oddenek	
<i>Iris pallida</i> Lam.	kosatec bledý	Iridaceae	oddenek	
<i>Iris versicolor</i> L.	kosatec strakatý	Iridaceae	oddenek	
<i>Irvingia gabonensis</i> (Aubry-Lecomte ex O'Rorke) Baill.	irvingie gabunská	Irvingiaceae	semeno	
<i>Isatis tinctoria</i> L.	boryt barvířský	Brassicaceae	míza, nadzemní část	
<i>Jacaranda caroba</i> (Vell.) DC.	jakaranda karobová	Bignoniaceae	květ, list	
<i>Jasminum grandiflorum</i> L.	jasmín pravý	Oleaceae	květ	
<i>Jasminum officinale</i> L.	jasmín lékařský	Oleaceae	květ	
<i>Jateorhiza palmata</i> (Lam.) Miers	chebule dlanitá	Menispermaceae	kořen	Doporučená denní dávka doplňku stravy nesmí vést k příjmu isochinolinových alkaloidů (celkový obsah vyjádřený jako berberin) vyššímu než 10 mg.
<i>Juglans cinerea</i> L.	ořešák popelavý	Juglandaceae	semeno	
<i>Juglans regia</i> L.	ořešák královský	Juglandaceae	nadzemní část	
<i>Jumellea fragrans</i> (Thouars) Schltr.	jumelea vonná (syn. větrobýl vonný)	Orchidaceae	list	

Seznam některých rostlin pro použití při výrobě doplňků stravy

Název rostliny	Název rostliny česky	Čeleď	Povolená část rostliny	Podmínky použití doplňku stravy
<i>Juniperus communis</i> L.	jalovec obecný	Cupressaceae	dřevo, jehlice, kůra, plod, výhonky	Doplňěk stravy musí nést upozornění: Produkt nepoužívat při onemocnění ledvin či dlouhodobě.
<i>Justicia adhatoda</i> L. (syn. <i>Adhatoda vasica</i> Nees)	justicie malabarská	Acanthaceae	kořen, květ, list	
<i>Justicia pectoralis</i> Jacq.	justicie lipová	Acanthaceae	nadzemní část	
<i>Kaempferia galanga</i> L.	maraba galgánová	Zingiberaceae	oddenek	
<i>Kickxia spuria</i> (L.) Dumort.	úporek pochybný	Plantaginaceae	nadzemní část	
<i>Knautia arvensis</i> (L.) Coult.	chrastavec rolní	Caprifoliaceae	nadzemní část	
<i>Krameria lappacea</i> (Dombey) Burdet & B.B.Simpson	kramerie trojmužná („ratanha“)	Krameriaceae	kořen	
<i>Lablab purpureus</i> (L.) Sweet	lablab purpurový (syn. dlouhatec obecný)	Fabaceae	plod, semeno	
<i>Lactuca indica</i> L.	locika indická	Asteraceae	nadzemní část	
<i>Lactuca sativa</i> L.	locika setá	Asteraceae	nadzemní část	
<i>Lagenaria siceraria</i> (Molina) Standl.	lagenárie obecná	Cucurbitaceae	plod	
<i>Lagerstroemia speciosa</i> (L.) Pers.	pukol nádherný	Lythraceae	list	
<i>Laminaria digitata</i> (Hudson) J.V.Lamouroux	čepelatka prstnatá	Laminariaceae	stélka	V textu etikety doplňku stravy je nutné deklarovat obsah jódu.
<i>Laminaria hyperborea</i> (Gunnerus) Foslie (syn. <i>Laminaria cloustoni</i> (Edmondston) Areschoug)	čepelatka polární	Laminariaceae	stélka	V textu etikety doplňku stravy je nutné deklarovat obsah jódu.
<i>Laminaria palmata</i> Bory	čepelatka palmová	Laminariaceae	stélka	V textu etikety doplňku stravy je nutné deklarovat obsah jódu.
<i>Lamium album</i> L.	hluchavka bílá	Lamiaceae	nadzemní část	
<i>Larix decidua</i> Mill.	modřín opadavý	Pinaceae	nadzemní část, pryskyřice	
<i>Larix occidentalis</i> Nutt.	modřín západní	Pinaceae	celá rostlina	

Seznam některých rostlin pro použití při výrobě doplňků stravy

Název rostliny	Název rostliny česky	Čeleď	Povolená část rostliny	Podmínky použití doplňku stravy
<i>Lathyrus sativus</i>	hrachor setý	Fabaceae	semeno	
<i>Laurus nobilis</i> L.	vavřík vznešený (syn. vavřík pravý, vavřík ušlechtilý)	Lauraceae	plod, list	
<i>Lavandula angustifolia</i> Mill.	levandule lékařská (syn. levandule úzkolistá, levandule klasnatá)	Lamiaceae	květoucí vrchol, nať	
<i>Lavandula angustifolia</i> subsp. <i>pyrenaica</i> (DC.) Guinea (syn. <i>Lavandula vera</i> DC.)	levandule pyrenejská	Lamiaceae	květoucí vrchol	
<i>Lavandula</i> × <i>intermedia</i> Emeric ex Loisel.	levandule prostřední	Lamiaceae	nadzemní část	
<i>Lavandula latifolia</i> Medik.	levandule široolistá	Lamiaceae	nadzemní část	
<i>Lavandula stoechas</i> L.	levandule smilovitá	Lamiaceae	nadzemní část	
<i>Lawsonia inermis</i> L.	henovník bílý	Lythraceae	list	Doplňěk stravy nesmí obsahovat naftochinony.
<i>Lens culinaris</i> Medik.	čočka kuchyňská	Fabaceae	klíčky, semeno	
<i>Leonurus cardiaca</i> L.	srdečník obecný	Lamiaceae	nadzemní část	Doplňěk stravy musí nést upozornění: Použití v případě hypertenze konzultujte se svým lékařem.
<i>Leonurus japonicus</i> Houtt.	srdečník japonský	Lamiaceae	nadzemní část	Doplňěk stravy musí nést upozornění: Použití v případě hypertenze konzultujte se svým lékařem.
<i>Lepidium campestre</i> (L.) R. Br.	řeřicha chlumní	Brassicaceae	nadzemní část	
<i>Lepidium coronopus</i> (L.) Al-Shehbaz	vranožka šupinatá	Brassicaceae	nadzemní část	
<i>Lepidium latifolium</i> L.	řeřicha široolistá	Brassicaceae	nadzemní část	
<i>Lepidium meyenii</i> Walp.	řeřicha peruánská	Brassicaceae	kořen	Doplňěk stravy nesmí obsahovat alkaloidy.
<i>Lepidium sativum</i> L.	řeřicha setá	Brassicaceae	celá rostlina	
<i>Leptospermum petersonii</i> F.M.Bailey (syn. <i>Leptospermum petersonii</i> subsp. <i>petersonii</i>)	balmín Petersonův	Myrtaceae	květoucí vrchol	
<i>Leptospermum scoparium</i> J.R.Forst. & G.Forst.	balmín metlatý	Myrtaceae	kůra, list	

Seznam některých rostlin pro použití při výrobě doplňků stravy

Název rostliny	Název rostliny česky	Čeleď	Povolená část rostliny	Podmínky použití doplňku stravy
<i>Lespedeza capitata</i> Michx.	lespedézie hlavatá	Fabaceae	nadzemní část	
<i>Leucanthemum vulgare</i> (Vaill.) Lam.	kopretina bílá	Asteraceae	nadzemní část	Obsah toxických pyrrolizidinových alkaloidů musí být v doplňku stravy nižší než 4 µg/kg.
<i>Levisticum officinale</i> W.D.J. Koch	libeček lékařský	Apiaceae	celá rostlina	
<i>Ligusticum striatum</i> DC.	koprniček proužkovaný	Apiaceae	kořen	
<i>Lilium brownii</i> F.E.Br. ex Miellez	lilie Brownova	Liliaceae	cibule	Doplňěk stravy nesmí obsahovat alkaloidy.
<i>Limonia acidissima</i> Groff	limonie nakyslá („sloní jablko“)	Rutaceae	plod	
<i>Limonium vulgare</i> Mill.	limonka obecná	Plumbaginaceae	list	
<i>Linaria vulgaris</i> Mill.	lnice květel	Plantaginaceae	list, nať	
<i>Lindera aggregata</i> (Sims) Kosterm.	lindera nahloučená	Lauraceae	kořen	
<i>Linum usitatissimum</i> L.	len setý	Linaceae	semeno, olej semen	
<i>Lippia graveolens</i> Kunth	lipie vonná	Verbenaceae	list	
<i>Liquidambar styraciflua</i> L.	ambroň západní	Altingiaceae	kůra	
<i>Liriodendron tulipifera</i> L.	liliovník tulipánokvětý	Magnoliaceae	kůra	
<i>Litchi chinensis</i> Sonn.	liši čínské	Sapindaceae	plod, semeno	
<i>Litsea cubeba</i> (Lour.) Pers.	vavříň kubébový (syn. litsea kubébová)	Lauraceae	plod	
<i>Lobaria pulmonaria</i> (L.) Hoffm.	důlkatec plicní	Lobariaceae	stélka	Doporučená denní dávka nesmí vést k příjmu kyseliny usnové vyššímu než 30 mg.
<i>Lonicera caerulea</i> L.	zimolez modrý	Caprifoliaceae	plod	
<i>Lonicera caerulea</i> var. <i>kamtschatica</i> Sevest.	zimolez kamčatský	Caprifoliaceae	plod	
<i>Lonicera japonica</i> Thunb.	zimolez japonský	Caprifoliaceae	květ, stonek	
<i>Lotus corniculatus</i> L.	štírovník růžkatý	Fabaceae	celá rostlina	
<i>Luma chequen</i> (Molina) A.Gray	luma bílá	Myrtaceae	list	
<i>Lupinus albus</i> L.	lupina bílá	Fabaceae	semeno	

Seznam některých rostlin pro použití při výrobě doplňků stravy

Název rostliny	Název rostliny česky	Čeleď	Povolená část rostliny	Podmínky použití doplňku stravy
<i>Lupinus angustifolius</i> L.	lupina úzkolistá	Fabaceae	semeno	
<i>Lupinus luteus</i> L.	lupina žlutá	Fabaceae	semeno	
<i>Lupinus mutabilis</i> Sweet	lupina proměnlivá	Fabaceae	semeno	
<i>Lycium barbarum</i> L.	kustovnice cizí	Solanaceae	plod	
<i>Lycium chinense</i> Mill.	kustovnice čínská	Solanaceae	plod	
<i>Lycopodium clavatum</i> L.	plavuň vidlačka	Lycopodiaceae	nadzemní část, výtrusy	Doplňěk stravy musí nést upozornění: Dlouhodobé použití konzultujte se svým lékařem.
<i>Lycopus europaeus</i> L.	karbinec evropský	Lamiaceae	nadzemní část	Doplňěk stravy musí nést upozornění: Použití v případě onemocnění štítné žlázy konzultujte se svým lékařem.
<i>Lycopus virginicus</i> Michx.	karbinec viržinský	Lamiaceae	nadzemní část	Doplňěk stravy musí nést upozornění: Použití v případě onemocnění štítné žlázy konzultujte se svým lékařem.
<i>Lysimachia vulgaris</i> L.	vrbina obecná	Primulaceae	nadzemní část	
<i>Lythrum salicaria</i> L.	kyprej vrbice	Lythraceae	vrcholy natě	Doplňěk stravy musí nést upozornění: Současné použití s antidiabetiky konzultujte se svým lékařem či lékárníkem.
<i>Macadamia integrifolia</i> Maiden & Betche	makadamie celolistá	Proteaceae	semeno	
<i>Macadamia ternifolia</i> F. Muell	makadámie trojlistá	Proteaceae	plod, semeno	
<i>Macrocystis pyrifera</i> (L.) C.Ag.	bobulák hruškonosný	Laminariaceae	stélka	V textu etikety doplňku stravy je nutné deklarovat obsah jódu.
<i>Magnolia champaca</i> (L.) Baill. ex Pierre	šácholan sampaka	Magnoliaceae	květ	
<i>Magnolia officinalis</i> Rehder & E.H.Wilson	šácholan lékařský	Magnoliaceae	kůra, květ	Doplňěk stravy musí nést upozornění: Současné použití s léčivými přípravky na snížení srážlivosti krve konzultujte se svým lékařem či lékárníkem.
<i>Malpighia glabra</i> L.	malpígie lysá (syn. acerola lysá, syn. Barbadoská třešeň)	Malpighiaceae	plod	
<i>Malus domestica</i> Borkh.	jabloň domácí	Rosaceae	celá rostlina	
<i>Malus pumila</i> Mill.	jabloň nízká	Rosaceae	květ, list, plod, pupen	
<i>Malus sylvestris</i> (L.) Mill.	jabloň lesní	Rosaceae	květ, list, plod, pupen	

Seznam některých rostlin pro použití při výrobě doplňků stravy

Název rostliny	Název rostliny česky	Čeleď	Povolená část rostliny	Podmínky použití doplňku stravy
<i>Malva neglecta</i> Wallr.	sléz přehlížený	Malvaceae	list, nať	
<i>Malva sylvestris</i> L. (syn. <i>Malva mauritiana</i> L.)	sléz lesní	Malvaceae	nadzemní část	
<i>Mammea americana</i> L.	mamej americká	Calophyllaceae	pulpa plodu	
<i>Mangifera indica</i> L.	mangovník indický	Anacardiaceae	celá rostlina	
<i>Manihot esculenta</i> Crantz	maniok jedlý	Euphorbiaceae	hlíza, list	
<i>Manilkara zapota</i> (L.) P.Royen	manilkara zapota ("sapodilla")	Sapotaceae	květ, plod	
<i>Maranta arundinacea</i> L.	maranta třtinovitá	Marantaceae	oddenek	
<i>Marchantia polymorpha</i> L.	porostnice mnohotvárná	Marchantiaceae	stélka	
<i>Marrubium vulgare</i> L.	jablečnick obecný	Lamiaceae	nadzemní část	
<i>Marsdenia cundurango</i> Rchb.f.	marsdénie kondurangová (syn. kondurang zelenokvětý)	Apocynaceae	kůra	
<i>Mastocarpus stellatus</i> (Stackhouse) Guiry (syn. <i>Gigartina stellata</i> (Stackhouse) Batters)	chrustěnka hvězdnatá	Phylloporaceae	stélka	V textu etikety doplňku stravy je nutné deklarovat obsah jódu.
<i>Matricaria chamomilla</i> L. (syn. <i>Matricaria recutita</i> L., <i>Chamomilla recutita</i> (L.) Rausch.)	heřmáněk pravý (syn. heřmáněk lékařský)	Asteraceae	květ, nať	
<i>Medicago sativa</i> L.	tolice vojtěška	Fabaceae	klíčky, nadzemní část	
<i>Melaleuca alternifolia</i> (Maiden & Betche) Cheel	kajeput střídavolistý	Myrtaceae	nadzemní část	
<i>Melaleuca cajuputi</i> Powell	kajeput bělosametový	Myrtaceae	list, větvička	
<i>Melaleuca leucadendra</i> (L.) L.	kajeput bělodřevý	Myrtaceae	list	

Seznam některých rostlin pro použití při výrobě doplňků stravy

Název rostliny	Název rostliny česky	Čeleď	Povolená část rostliny	Podmínky použití doplňku stravy
<i>Melaleuca linariifolia</i> Sm.	kajeput přímolistý	Myrtaceae	list	
<i>Melaleuca quinquenervia</i> (Cav.) S.T.Blake	kajeput pětižilný	Myrtaceae	list, větvička	
<i>Melaleuca viridiflora</i> Sol. ex Gaertn.	kajeput zelenokvětý	Myrtaceae	list, větvička	
<i>Melilotus altissimus</i> Thuill.	komonice nejvyšší	Fabaceae	nadzemní část	
<i>Melilotus officinalis</i> (L.) Pall.	komonice lékařská	Fabaceae	nadzemní část	
<i>Melissa officinalis</i> L.	meduňka lékařská	Lamiaceae	nadzemní část	
<i>Melittis melissophyllum</i> L.	medovník meduňkolistý	Lamiaceae	nadzemní část	
<i>Mentha aquatica</i> L.	máta vodní	Lamiaceae	celá rostlina	
<i>Mentha arvensis</i> L. (syn. <i>Mentha canadensis</i> L.)	máta rolní	Lamiaceae	nadzemní část	
<i>Mentha × piperita</i> L.	máta peprná	Lamiaceae	nadzemní část	
<i>Mentha pulegium</i> L.	polej obecná (syn. máta polej)	Lamiaceae	nať	
<i>Mentha requienii</i> Benth.	máta korsická	Lamiaceae	nať	
<i>Mentha spicata</i> L.	máta klasnatá	Lamiaceae	nadzemní část	
<i>Mentha suaveolens</i> Ehrh.	máta vonná	Lamiaceae	list	
<i>Mentzelia scabra</i> Kunth (syn. <i>Mentzelia cordifolia</i> Dombey ex Urb. & Gilg)	mentzelie drsná	Loasaceae	celá rostlina	
<i>Menyanthes trifoliata</i> L.	vachta trojlistá	Menyanthaceae	list	
<i>Mesembryanthemum crystallinum</i> L.	kosmatec krystalový	Aizoaceae	list	
<i>Mespilus germanica</i> L.	mišpule obecná	Rosaceae	plod	
<i>Meum athamanticum</i> Jacq.	koprník štětínolistý	Apiaceae	kořen, nadzemní část	
<i>Micromeria biflora</i> (Buch.- Ham. ex D.Don) Benth.	drobnozel dvoukvětý	Lamiaceae	nať	
<i>Mikania parviflora</i> (Aubl.) karsten (syn. <i>Mikania amara</i> (Vahl.) Willd.)	mikanie malokvětá	Asteraceae	kůra, list	

Seznam některých rostlin pro použití při výrobě doplňků stravy

Název rostliny	Název rostliny česky	Čeleď	Povolená část rostliny	Podmínky použití doplňku stravy
<i>Mitchella repens</i> L.	mičela plazivá	Rubiaceae	nadzemní část	
<i>Momordica balsamina</i> L.	momordika balzamína	Cucurbitaceae	list, plod bez semen	
<i>Momordica charantia</i> L.	momordika hořká	Cucurbitaceae	list, plod bez semen	
<i>Monarda didyma</i> L.	zavinutka podvojná	Lamiaceae	nadzemní část	
<i>Monarda punctata</i> L.	zavinutka tečkovaná	Lamiaceae	nadzemní část	
<i>Morella cerifera</i> (L.) Small (syn. <i>Myrica cerifera</i> L.)	voskovník obecný (syn. vřesna voskonosná)	Myricaceae	kořen	Doplňěk stravy musí nést upozornění: Současné použití s léčivými přípravky na snížení srážlivosti krve konzultujte se svým lékařem či lékárníkem.
<i>Morinda citrifolia</i> L.	morinda citrolistá (syn. noni citrusolistá)	Rubiaceae	dřeň plodu, koncentrát plodů, list	Způsob a podmínky použití této rostliny, která je novou potravinou, jsou uvedeny v prováděcím nařízení (EU) č. 2018/1023, kterým se zřizuje seznam Unie pro nové potraviny
<i>Moringa oleifera</i> Lam.	moringa olejodárná (syn. moringa olejná)	Moringaceae	list, lusk	
<i>Morus alba</i> L.	morušovník bílý	Moraceae	list, plod	
<i>Morus nigra</i> L.	morušovník černý	Moraceae	kůra, list, plod, stonek	
<i>Murraya koenigii</i> (L.) Spreng.	muraja karapincha	Rutaceae	kořen mladých stromků, kůra, list	
<i>Musa acuminata</i> Colla	banánovník zašpičatělý	Musaceae	plod	
<i>Musa × paradisiaca</i> L. (<i>Musa acuminata</i> × <i>Musa balbisiana</i>)	banánovník ovocný	Musaceae	kořen, květ, list, plod	
<i>Myrciaria dubia</i> (H.B.K.) McVaugh	myrciárie pochybná („camu camu“)	Myrtaceae	plod	
<i>Myrciaria floribunda</i> (H.West ex Willd.) O.Berg	myrciárie mnohokvětá	Myrtaceae	plod	
<i>Myrica gale</i> L.	vřesna bahenní	Myricaceae	nadzemní část	

Seznam některých rostlin pro použití při výrobě doplňků stravy

Název rostliny	Název rostliny česky	Čeleď	Povolená část rostliny	Podmínky použití doplňku stravy
<i>Myristica fragrans</i> Houtt.	muškátovník vonný (syn. muškátovník pravý)	Myristicaceae	míšek, semeno	
<i>Myroxylon balsamum</i> (L.) Harms	vonodřev balzámový	Fabaceae	kůra kmene, pryskyřice	
<i>Myroxylon balsamum</i> var. <i>pereirae</i> (Royle) Harms	vonodřev Pereirův	Fabaceae	balzám, kůra kmene, pryskyřice	
<i>Myrrhis odorata</i> (L.) Scop.	čechřice vonná	Apiaceae	nať	
<i>Myrtus communis</i> L.	myrta obecná	Myrtaceae	nadzemní část	
<i>Nardostachys jatamansi</i> (D. Don) DC.	nardovník pravý (syn. nardovník džatamanský)	Caprifoliaceae	celá rostlina	
<i>Nasturtium officinale</i> R. Br.	potočnice lékařská	Brassicaceae	nadzemní část	
<i>Nelumbo nucifera</i> Gaertn.	lotos ořechonosný (syn. lotos indický)	Nelumbonaceae	celá rostlina	Doplňek stravy musí nést upozornění: Současné použití s léčivými přípravky na snížení srážlivosti krve konzultujte se svým lékařem či lékárníkem.
<i>Nepeta cataria</i> L.	šanta kočičí	Lamiaceae	nadzemní část	
<i>Nepeta tenuifolia</i> Benth.	šanta tenkolistá	Lamiaceae	list	
<i>Nephelium lappaceum</i> L.	dvouslivák ježatý ("rambutan")	Sapindaceae	plod	
<i>Nigella damascena</i> L.	černucha damašská	Ranunculaceae	semeno	
<i>Nigella sativa</i> L.	černucha setá	Ranunculaceae	semena, olej ze semen	
<i>Ocimum basilicum</i> L.	bazalka pravá	Lamiaceae	nadzemní část	
<i>Ocimum gratissimum</i> L.	bazalka líbezná	Lamiaceae	nadzemní část	
<i>Ocimum tenuiflorum</i> L. (syn. <i>Ocimum sanctum</i> L.)	bazalka posvátná	Lamiaceae	nať	
<i>Ocimum tenuiflorum</i> L. (syn. <i>Ocimum sanctum</i> L.)	bazalka posvátná	Lamiaceae	nať	

Seznam některých rostlin pro použití při výrobě doplňků stravy

Název rostliny	Název rostliny česky	Čeleď	Povolená část rostliny	Podmínky použití doplňku stravy
<i>Oenanthe aquatica</i> (L.) Poiret	halucha vodní	Apiaceae	zralý plod	
<i>Oenothera biennis</i> L.	pupalka dvouletá	Onagraceae	semeno	
<i>Olea europaea</i> L.	olivovník evropský	Oleaceae	list, olej plodu, plod, pupen	
<i>Olea europaea</i> L. subsp. <i>europaea</i>	olivovník evropský pravý	Oleaceae	kůra, list, plod	
<i>Ononis spinosa</i> L.	jehlice trnitá	Fabaceae	celá rostlina	
<i>Ononis spinosa</i> subsp. <i>hircina</i> (Jacq.) Gams	jehlice rolní (syn. jehlice kozlí)	Fabaceae	kořen	
<i>Onopordum acanthium</i> L.	ostropes trubil	Asteraceae	nadzemní část	
<i>Ophiopogon japonicus</i> (Thunb.) Ker Gawl.	sedoulek japonský	Asparagaceae	hlíza	Doplňěk stravy musí nést upozornění: Současné použití s léčivými přípravky na snížení srážlivosti krve konzultujte se svým lékařem či lékárníkem.
<i>Opopanax chironium</i> (L.) W.D.J.Koch	moračina obecná	Apiaceae	celá rostlina, pryskyřice	
<i>Opuntia ficus-indica</i> (L.) Mill.	opuncie mexická (syn. nopál smokvec)	Cactaceae	květ, plod	
<i>Orchis mascula</i> (L.) L.	vstavač mužský	Orchidaceae	hlíza	
<i>Origanum compactum</i> Benth.	dobromysl shloučená	Lamiaceae	nadzemní část	
<i>Origanum dictamnus</i> L.	dobromysl krétská	Lamiaceae	nadzemní část	
<i>Origanum majorana</i> L. (syn. <i>Majorana hortensis</i> Moench)	majoránka zahradní	Lamiaceae	nadzemní část	
<i>Origanum vulgare</i> L.	dobromysl obecná	Lamiaceae	nadzemní část	
<i>Orthosiphon aristatus</i> (Blume) Miq.	trubkovec osinatý (syn. trubkovec tyčinkovitý)	Lamiaceae	nadzemní část	
<i>Orthosiphon aristatus</i> (Blume) Miq. var. <i>aristatus</i>	trubkovec osinatý pravý	Lamiaceae	nadzemní část	
<i>Oryza sativa</i> L.	rýže setá	Poaceae	kořen, obilka ("zrno")	

Seznam některých rostlin pro použití při výrobě doplňků stravy

Název rostliny	Název rostliny česky	Čeleď	Povolená část rostliny	Podmínky použití doplňku stravy
<i>Oxalis acetosella</i> L.	šťavel kyselý	Oxalidaceae	nadzemní část	
<i>Oxalis tuberosa</i> Molina	šťavel hlíznatý	Oxalidaceae	hlíza	
<i>Paeonia lactiflora</i> Pall.	pivoňka čínská	Paeoniaceae	kořen, květ, semeno	
<i>Paeonia officinalis</i> L.	pivoňka lékařská	Paeoniaceae	květ, kořen	
<i>Paeonia × suffruticosa</i> Andrews	pivoňka keřovitá	Paeoniaceae	kořen	
<i>Pachira aquatica</i> Aubl.	pachira vodní	Malvaceae	list, semeno	
<i>Pachira insignis</i> (Sw.) Savigny	pachira znamenitá	Malvaceae	semeno	
<i>Palmaria palmata</i> (L.) Weber & Mohr	palmárie dlanitá	Palmariaceae	stélka	V textu etikety nutné deklarovat obsah jódu.
<i>Panax ginseng</i> C.A.Mey.	ženšen pravý (syn. všehož ženšenový)	Araliaceae	kořen, list, plod	Doporučená denní dávka doplňku stravy nesmí vést k příjmu vyššímu než množství ekvivalentnímu 2000 mg sušeného kořenu. Produkt musí nést upozornění: Současné použití s antidiabetiky konzultujte se svým lékařem či lékárníkem.
<i>Panax notoginseng</i> (Burkill) F.H.Chen.	ženšen notoginseng (syn. ženšen sedmilistý)	Araliaceae	list, kořen, semeno	Doporučená denní dávka doplňku stravy nesmí vést k příjmu vyššímu než množství ekvivalentnímu 2000 mg sušeného kořenu. Produkt musí nést upozornění: Současné použití s antidiabetiky konzultujte se svým lékařem či lékárníkem.
<i>Panax pseudoginseng</i> Wall.	ženšen nepravý	Araliaceae	list, kořen, semeno	Doporučená denní dávka doplňku stravy nesmí vést k příjmu vyššímu než množství ekvivalentnímu 2000 mg sušeného kořenu. Produkt musí nést upozornění: Současné použití s antidiabetiky konzultujte se svým lékařem či lékárníkem.
<i>Panax quinquefolius</i> L.	ženšen severoamerický	Araliaceae	kořen, list, semeno	Doporučená denní dávka doplňku stravy nesmí vést k příjmu vyššímu než množství ekvivalentnímu 2000 mg sušeného kořenu. Produkt musí nést upozornění: Současné použití s antidiabetiky konzultujte se svým lékařem či lékárníkem.
<i>Panicum miliaceum</i> L.	proso seté	Poaceae	květ, obilka ("zrno")	

Seznam některých rostlin pro použití při výrobě doplňků stravy

Název rostliny	Název rostliny český	Čeleď	Povolená část rostliny	Podmínky použití doplňku stravy
<i>Panzerina lanata</i> (L.) Soják Syn. <i>Leonurus lanatus</i> (L.) Pers.	panzerina vlnatá (syn. srdečník vlnatý)	Fabaceae	nadzemní část	
<i>Papaver rhoeas</i> L.	mák vlčí	Papaveraceae	korunní lístky	
<i>Papaver somniferum</i> L.	mák setý	Papaveraceae	zralé semeno	
<i>Parietaria officinalis</i> L.	drnavec lékařský	Urticaceae	nadzemní část	
<i>Parmelia saxatilis</i> (L.) Ach.	terčovka skalní	Parmeliaceae	stélka	Doporučená denní dávka doplňku stravy nesmí vést k příjmu kyseliny usnové vyššímu než 30 mg.
<i>Parthenium hysterophorus</i> L.	sambaba obecná	Asteraceae	nadzemní část	
<i>Parthenocissus tricuspidata</i> (Siebold et Zucc.) Planch.	loubinec trojlaločný	Vitaceae	nadzemní část bez plodu	
<i>Passiflora alata</i> Curtis	mučenka křídlatá	Passifloraceae	plod	
<i>Passiflora caerulea</i> L.	mučenka modrá	Passifloraceae	list, květ	
<i>Passiflora edulis</i> Sims (syn. <i>Passiflora incarnata</i> L.)	mučenka jedlá (syn. mučenka pletní)	Passifloraceae	nadzemní část	
<i>Passiflora laurifolia</i> L.	mučenka vavříinolistá	Passifloraceae	plod	
<i>Passiflora ligularis</i> Juss.	mučenka jazykovitá	Passifloraceae	plod	
<i>Passiflora mollissima</i> (Kunth) L.H.Bailey	mučenka banánová	Passifloraceae	plod	
<i>Passiflora quadrangularis</i> L.	mučenka čtyřhranná (syn. mučenka obrovská)	Passifloraceae	plod	
<i>Pastinaca sativa</i> L.	pastinák setý	Apiaceae	kořen	
<i>Paullinia cupana</i> Kunth	paulinie nápojná	Sapindaceae	semeno	
<i>Pedaliium murex</i> L.	osteň obecná	Pedaliaceae	nadzemní část	
<i>Pelargonium graveolens</i> L'Herit	pelargonie vonná (syn. muškát vonný)	Geraniaceae	nadzemní část	

Seznam některých rostlin pro použití při výrobě doplňků stravy

Název rostliny	Název rostliny česky	Čeleď	Povolená část rostliny	Podmínky použití doplňku stravy
<i>Pelargonium radens</i> H.E.Moore	pelargonie růžová	Geraniaceae	nadzemní část	
<i>Perilla frutescens</i> (L.) Britton	perila křovitá	Lamiaceae	list, semeno	
<i>Persea americana</i> Mill.	hruškovec přelahný (syn. persea nejmilejší)	Lauraceae	list, plod	
<i>Persicaria bistorta</i> (L.) Samp. (syn. <i>Polygonum</i> <i>bistorta</i> L., <i>Bistorta major</i> Gray)	hadí kořen větší	Polygonaceae	oddenek	
<i>Persicaria hydropiper</i> (L.) Delarbre (syn. <i>Polygonum</i> <i>hydropiper</i> L.)	rdesno pepřík	Polygonaceae	nať	
<i>Persicaria lapathifolia</i> (L.) Delarbre	rdesno blešník	Polygonaceae	nať	
<i>Persicaria maculosa</i> Gray (syn. <i>Polygonum</i> <i>persicaria</i> L.)	rdesno červivec	Polygonaceae	nadzemní část	
<i>Petiveria alliacea</i> L.	petiverie česneková	Phytolaccaceae	kořen, list	
<i>Petroselinum crispum</i> (Mill.) Fuss	petržel obecná	Apiaceae	celá rostlina	
<i>Peucedanum oreoselinum</i> (L.) Moench.	smládko olešníkovoú	Apiaceae	kořen	
<i>Peucedanum ostruthium</i> (L.) W.D.J.Koch	všedobor horský	Apiaceae	celá rostlina	
<i>Peumus boldus</i> Molina	boldovník vonný	Monimiaceae	list	
<i>Phalaris canariensis</i> L.	chrastice kanárská (syn. lesknice kanárská)	Poaceae	obilka ("zrno")	
<i>Phaseolus coccineus</i> L.	fazol šarlatový	Fabaceae	plod, semeno	
<i>Phaseolus lunatus</i> L.	fazol měsíční	Fabaceae	plod, semeno	

Seznam některých rostlin pro použití při výrobě doplňků stravy

Název rostliny	Název rostliny česky	Čeleď	Povolená část rostliny	Podmínky použití doplňku stravy
<i>Phaseolus vulgaris</i> L.	fazol obecný	Fabaceae	plod, semeno	
<i>Phellodendron amurense</i> Rupr.	korkovník amurský	Rutaceae	kůra	Doporučená denní dávka doplňku stravy nesmí vést k příjmu isochinolinových alkaloidů (celkový obsah vyjádřený jako berberin) vyššímu než 10 mg.
<i>Phillyrea latifolia</i> L.	jamovec širokolistý	Oleaceae	list	
<i>Phlebodium aureum</i> (L.) J. Sm.	tečkovka zlatá	Polypodiaceae	list, oddenek	
<i>Phoenix canariensis</i> Chabaud	datlovník kanárský	Arecaceae	míza	
<i>Phoenix dactylifera</i> L.	datlovník pravý (syn. datlovník obecný)	Arecaceae	dřeň plodu	
<i>Phyla scaberrima</i> (Juss. ex Pers.) Moldenke (syn. <i>Lippia dulcis</i> Trevir.)	lípie sladká	Verbenaceae	nadzemní část	
<i>Phyllanthus amarus</i> Schumach. & Thonn.	smuteň hořká	Phyllanthaceae	kvetoucí vrchol	
<i>Phyllanthus emblica</i> L. (syn. <i>Emblica officinalis</i> Gaertn.)	smuteň emblika	Phyllanthaceae	nadzemní část	
<i>Phyllanthus niruri</i> L.	smuteň niruri	Phyllanthaceae	celá rostlina	
<i>Phyllostachys edulis</i> (Carrière) J.Houz.	listoklasec jedlý	Poaceae	výhonky	
<i>Phymatolithon calcareum</i> (Pallas) W.H.Adey & D.L.McKibbin ex Woelkering & L.M.Irvine (syn. <i>Lithothamnion calcareum</i> (Pallas) Areschoug)	kamenotvorka vápenatá ("aquamin")	Lithothamniaceae	stélka	V textu etikety doplňku stravy je nutné deklarovat obsah jódu.
<i>Physalis alkekengi</i> L.	mochyně židovská	Solanaceae	zralý plod	
<i>Physalis peruviana</i> L.	mochyně peruánská	Solanaceae	zralý plod	
<i>Picea abies</i> (L.) H.Karst.	smrk ztepilý	Pinaceae	jehlice, vrchol větvičky	

Seznam některých rostlin pro použití při výrobě doplňků stravy

Název rostliny	Název rostliny česky	Čeleď	Povolená část rostliny	Podmínky použití doplňku stravy
<i>Picrasma excelsa</i> (Sw.) Planch.	hořčina ztepilá	Simaroubaceae	dřevo, kůra	
<i>Picrasma quassioides</i> (D.Don) Benn.	hořčina hořkoňová	Simaroubaceae	dřevo, kůra	
<i>Pilosella officinarum</i> Vaill. (syn. <i>Hieracium pilosella</i> L.)	chlupáček zední (syn. jestřábník chlupáček)	Asteraceae	nadzemní část	
<i>Pimenta dioica</i> (L.) Merr.	pimentovník pravý	Myrtaceae	plod	
<i>Pimenta racemosa</i> (Mill.) J.W.Moore	pimentovník hroznovitý	Myrtaceae	list	
<i>Pimpinella anisum</i> L.	bedrník anýz	Apiaceae	plod	
<i>Pimpinella major</i> (L.) Huds.	bedrník větší	Apiaceae	kořen, nať	
<i>Pimpinella saxifraga</i> L.	bedrník obecný	Apiaceae	celá rostlina	
<i>Pinus koraiensis</i> Siebold & Zucc.	borovice korejská	Pinaceae	jehlice, pryskyřice, semeno	
<i>Pinus massoniana</i> Lamb.	borovice Massonova	Pinaceae	jehlice, pryskyřice, semeno	
<i>Pinus mugo</i> Turra	borovice kleč	Pinaceae	jehlice, pupen, výhonky	
<i>Pinus pinaster</i> Ait.	borovice přímořská	Pinaceae	jehlice, kůra, pupen (vrchol větvičky,	
<i>Pinus pinea</i> L.	borovice pinie	Pinaceae	jehlice, pryskyřice, semeno	
<i>Pinus sibirica</i> Du Tour	borovice sibiřská	Pinaceae	semeno	
<i>Pinus sylvestris</i> L.	borovice lesní	Pinaceae	jehlice, kůra, plod, pupen, výhonky	
<i>Piper aduncum</i> L.	pepřovník zahnutý	Piperaceae	nadzemní část	

Seznam některých rostlin pro použití při výrobě doplňků stravy

Název rostliny	Název rostliny česky	Čeleď	Povolená část rostliny	Podmínky použití doplňku stravy
<i>Piper borbonense</i> (Miq.) C. DC.	pepřovník bourbonský	Piperaceae	plod	
<i>Piper cubeba</i> L.f.	pepřovník kubebový	Piperaceae	plod	
<i>Piper longum</i> L.	pepřovník dlouhý	Piperaceae	plod	
<i>Piper nigrum</i> L.	pepřovník černý	Piperaceae	plod, olej	
<i>Pistacia lentiscus</i> L.	řečík lentišek	Anacardiaceae	list, pryskyřice, větvička	
<i>Pistacia terebinthus</i> L.	řečík terebintový	Anacardiaceae	plod	
<i>Pistacia vera</i> L.	řečík pistáciový	Anacardiaceae	plod	
<i>Pisum sativum</i> L.	hrách setý	Fabaceae	klíčky, plod, semeno	
<i>Plantago afra</i> L.	jitrocel blešníkovaný (syn. chmelík blešníkovaný)	Plantaginaceae	osemení, semeno	Doplňek stravy musí nést upozornění: V případě souběžného použití s léčivými přípravky je nutné dodržet časový odstup minimálně 1 hodiny. Je nutno dostatečně zapít.
<i>Plantago indica</i> L. (syn. <i>Plantago arenaria</i> Waldst. et Kit.)	jitrocel indický (syn. jitrocel písečný)	Plantaginaceae	osemení, semeno	Doplňek stravy musí nést upozornění: V případě souběžného použití s léčivými přípravky je nutné dodržet časový odstup minimálně 1 hodiny. Je nutno dostatečně zapít.
<i>Plantago lanceolata</i> L.	jitrocel kopinatý	Plantaginaceae	list	
<i>Plantago major</i> L.	jitrocel větší	Plantaginaceae	list	
<i>Plantago media</i> L.	jitrocel prostřední	Plantaginaceae	list	
<i>Plantago orbignyana</i> Steinh. ex Decne.	jitrocel orbignyovitý	Plantaginaceae	osemení, semeno	Doplňek stravy musí nést upozornění: V případě souběžného použití s léčivými přípravky je nutné dodržet časový odstup minimálně 1 hodiny. Je nutno dostatečně zapít.
<i>Plantago ovata</i> Forssk.	jitrocel vejčitý	Plantaginaceae	osemení, semeno	Doplňek stravy musí nést upozornění: V případě souběžného použití s léčivými přípravky je nutné dodržet časový odstup minimálně 1 hodiny. Je nutno dostatečně zapít.
<i>Platanus orientalis</i> L.	platan východní	Platanaceae	pupen	
<i>Platycodon grandiflorus</i> (Jacq.) A. DC.	boubelka velkokvětá	Campanulaceae	kořen	

Seznam některých rostlin pro použití při výrobě doplňků stravy

Název rostliny	Název rostliny česky	Čeleď	Povolená část rostliny	Podmínky použití doplňku stravy
<i>Plumbago europaea</i> L.	olověnec evropský	Plumbaginaceae	kořen, nat'	
<i>Pogostemon cablin</i> (Blanco) Benth.	pačule obecná	Lamiaceae	list	
<i>Polygala amara</i> L.	vítod hořký	Polygalaceae	celá rostlina	
<i>Polygala senega</i> L.	vítod senega	Polygalaceae	kořen, oddenek	
<i>Polygala sibirica</i> L.	vítod sibiřský	Polygalaceae	kořen	
<i>Polygala tenuifolia</i> Willd.	vítod tenkolistý	Polygalaceae	kořen	
<i>Polygala vulgaris</i> L.	vítod obecný	Polygalaceae	nadzemní část	
<i>Polygonatum odoratum</i> (Mill.) Druce	kokořík vonný	Asparagaceae	oddenek	
<i>Polygonum aviculare</i> L.	truskavec ptačí	Polygonaceae	nadzemní část	
<i>Populus alba</i> L.	topol bílý	Salicaceae	kůra, list, pupen	Doplňěk stravy musí nést upozornění: Nevhodné pro osoby citlivé na salicyláty. Nevhodné pro osoby s poruchami srážlivosti krve.
<i>Populus balsamifera</i> L.	topol balzámový	Salicaceae	kůra, list, pupen	Doplňěk stravy musí nést upozornění: Nevhodné pro osoby citlivé na salicyláty. Nevhodné pro osoby s poruchami srážlivosti krve.
<i>Populus nigra</i> L.	topol černý	Salicaceae	kůra, pupen	Doplňěk stravy musí nést upozornění: Nevhodné pro osoby citlivé na salicyláty. Nevhodné pro osoby s poruchami srážlivosti krve.
<i>Populus tremula</i> L.	topol osika	Salicaceae	kůra, pupen	Produkt musí nést upozornění: Nevhodné pro osoby citlivé na salicyláty. Nevhodné pro osoby s poruchami srážlivosti krve.
<i>Populus tremuloides</i> Michx.	topol osikovitý	Salicaceae	kůra, pupen	Doplňěk stravy musí nést upozornění: Nevhodné pro osoby citlivé na salicyláty. Nevhodné pro osoby s poruchami srážlivosti krve.
<i>Porphyra umbilicalis</i> Kützinger	nori hnízdovitá	Bangiaceae	stélka	V textu etikety doplňku stravy je nutné deklarovat obsah jódu.
<i>Portulaca oleracea</i> L.	šrucha zelná	Portulacaceae	nadzemní část	
<i>Potentilla anserina</i> L.	mochna husí	Rosaceae	celá rostlina	
<i>Potentilla argentea</i> L.	mochna stříbrná	Rosaceae	celá rostlina	
<i>Potentilla erecta</i> (L.) Raeusch.	mochna nátržník	Rosaceae	celá rostlina	
<i>Potentilla reptans</i> L.	mochna plazivá	Rosaceae	oddenek	

Seznam některých rostlin pro použití při výrobě doplňků stravy

Název rostliny	Název rostliny česky	Čeleď	Povolená část rostliny	Podmínky použití doplňku stravy
<i>Pouteria lucuma</i> (Ruiz & Pav.) Kuntze (syn. <i>Lucuma obovata</i> Kunth)	pouterie lukuma	Sapotaceae	plod	
<i>Prangos pabularia</i> Lindl.	rydlovec stěsnaný	Apiaceae	plod	
<i>Primula elatior</i> Hill	prvosenka vyšší	Primulaceae	kořen, květ	
<i>Primula veris</i> L.	prvosenka jarní	Primulaceae	kořen, květ	
<i>Prunella vulgaris</i> L.	černohlávek obecný	Lamiaceae	nadzemní část	
<i>Prunus africana</i> (Hook.f.) Kalkman (syn. <i>Pygeum africanum</i> Hook.f.)	slivoň africká	Rosaceae	kůra	
<i>Prunus armeniaca</i> L. (syn. <i>Armeniaca vulgaris</i> Lam.)	meruňka obecná	Rosaceae	list, plod, semeno	Při uvádění semen na trh SZPI vyžaduje na základě hodnocení rizika SZÚ uvedení upozornění na omezenou konzumaci 2 kusů/den.
<i>Prunus avium</i> (L.) L.	třešeň obecná	Rosaceae	plod, stonek	
<i>Prunus cerasifera</i> Ehrh.	slivoň myrobalán (syn. myrobalán třešňový)	Rosaceae	plod	
<i>Prunus cerasus</i> L. (syn. <i>Cerasus vulgaris</i> Mill.)	višeň obecná	Rosaceae	dřeň, zaschlá míza, semeno, stonek	
<i>Prunus domestica</i> L.	slivoň švestka	Rosaceae	kůra, květ, list, plod, pupen	
<i>Prunus dulcis</i> (Mill.) D.A.Webb (syn. <i>Prunus amygdalus</i> Batsch., <i>Amygdalus communis</i> L.)	mandloň obecná	Rosaceae	květ, list, plod, pupen, semeno	Při uvádění semen na trh SZPI vyžaduje na základě hodnocení rizika SZÚ uvedení upozornění na omezenou konzumaci 2 kusů/den.
<i>Prunus laurocerasus</i> L.	bobkovišeň lékařská	Rosaceae	list, plod	
<i>Prunus mahaleb</i> L. (syn. <i>Cerasus mahaleb</i> (L.) Mill.)	višeň turecká (syn. slivoň mahalebka)	Rosaceae	semeno	
<i>Prunus mume</i> (Siebold) Siebold & Zucc.	meruňka japonská	Rosaceae	plod	
<i>Prunus padus</i> L. (syn. <i>Padus avium</i> Mill.)	střemcha obecná	Rosaceae	kůra	

Seznam některých rostlin pro použití při výrobě doplňků stravy

Název rostliny	Název rostliny česky	Čeleď	Povolená část rostliny	Podmínky použití doplňku stravy
<i>Prunus persica</i> (L.) Batsch	broskvoň obecná	Rosaceae	list, plod, semeno	
<i>Prunus salicina</i> Lindl.	slivoň vrbová	Rosaceae	plod	
<i>Prunus serotina</i> Ehrh.	střemcha pozdní	Rosaceae	kůra, list	
<i>Prunus spinosa</i> L.	trnka obecná (syn. slivoň trnka)	Rosaceae	nadzemní část	
<i>Psidium guajava</i> L.	kvajava hrušková	Myrtaceae	kořen, kůra, list, plod	
<i>Psidium guineense</i> Sw.	kvajava guinejská	Myrtaceae	list, plod	
<i>Pterocarpus erinaceus</i> Poir.	křídlok ježatý	Fabaceae	šťáva dřeva	Doplňěk stravy musí nést upozornění: Současné použití s antidiabetiky konzultujte se svým lékařem či lékárníkem.
<i>Pterocarpus indicus</i> Willd.	křídlok indický	Fabaceae	šťáva dřeva	Doplňěk stravy musí nést upozornění: Současné použití s antidiabetiky konzultujte se svým lékařem či lékárníkem.
<i>Pterocarpus marsupium</i> Roxb.	křídlok vakovitý	Fabaceae	dřeň dřeva, květ, list, pryskyřice	
<i>Pterocarpus officinalis</i> Jacq.	křídlok lékařský	Fabaceae	pryskyřice	
<i>Pterocarpus santalinus</i> L. f.	křídlok santalový	Fabaceae	dřevo	
<i>Ptychopetalum olacoides</i> Benth.	ptychopetalum olaxovité („muira puama“)	Olacaceae	dřevo, kůra, kůra kořene	Doporučená denní dávka doplňku stravy nesmí vést k příjmu vyššímu než množství ekvivalentnímu 500 mg sušeného dřeva.
<i>Pueraria montana</i> var. <i>lobata</i> (Willd.) Sanjappa & Pradeep	puerarie laločnatá	Fabaceae	kořen, květ	Doporučená denní dávka doplňku stravy nesmí vést k příjmu vyššímu než 150 mg isoflavonů (celkový obsah vyjádřený jako daidzein).
<i>Pueraria tuberosa</i> (Willd.) DC.	puerarie hlíznatá	Fabaceae	kořen, květ	Doporučená denní dávka doplňku stravy nesmí vést k příjmu vyššímu než 150 mg isoflavonů (celkový obsah vyjádřený jako daidzein).
<i>Pulmonaria officinalis</i> L.	plicník lékařský	Boraginaceae	nať	Obsah toxických pyrrolizidinových alkaloidů musí být v doplňku stravy nižší než 4 µg/kg.
<i>Punica granatum</i> L.	marhaník granátový	Lythraceae	květ, plod, semeno	

Seznam některých rostlin pro použití při výrobě doplňků stravy

Název rostliny	Název rostliny česky	Čeleď	Povolená část rostliny	Podmínky použití doplňku stravy
<i>Pyrola rotundifolia</i> L.	hruštička okrouhlolistá	Ericaceae	list	
<i>Pyropia tenera</i> (Kjellman) N.Kikuchi & M.Miyata,	pyropie jemná	Bangiaceae	stélka	V textu etikety doplňku stravy je nutné deklarovat obsah jódu.
<i>Pyrus communis</i> L.	hrušeň obecná	Rosaceae	kůra, list, plod	
<i>Pyrus pyrastrer</i> (L.) Burgsd.	hrušeň planá	Rosaceae	plod	
<i>Pyrus pyrifolia</i> (Burm.f.) Nakai	hrušeň písečná	Rosaceae	plod	
<i>Quercus alba</i> L.	dub bílý	Fagaceae	háčka, kůra, list, plod	
<i>Quercus coccifera</i> L.	dub kermesový	Fagaceae	háčka, kůra, list, plod	
<i>Quercus ilex</i> L.	dub cesmínovitý	Fagaceae	háčka, kůra, list, plod	
<i>Quercus infectoria</i> G. Olivier	dub hálkový	Fagaceae	háčka, kůra, list, plod	
<i>Quercus petraea</i> (Matt.) Liebl.	dub zimní	Fagaceae	háčka, kůra, list, plod	
<i>Quercus pubescens</i> Willd.	dub pýřitý	Fagaceae	háčka, kůra, list, plod	
<i>Quercus robur</i> L.	dub letní	Fagaceae	háčka, kůra, list, plod	
<i>Quercus serrata</i> subsp. <i>serrata</i> Murray	dub žlázonosný	Fagaceae	háčka, kůra, list, plod	
<i>Quercus suber</i> L.	dub korkový	Fagaceae	háčka, kůra, list, plod	
<i>Quillaja saponaria</i> Molina	mydlokor tupolistý	Quillajaceae	kůra	
<i>Raphanus raphanistrum</i> subsp. <i>sativus</i> (L.) Domin (syn. <i>Raphanus sativus</i> L.)	ředkev setá	Brassicaceae	celá rostlina	
<i>Raphia farinifera</i> (Gaertn.) Hyl.	rafie moukonosná	Arecaceae	škrob ze dřene kmene	
<i>Rehmannia glutinosa</i> (Gaertn.) DC.	rehmanie lepkavá ("čínský náprstník")	Plantaginaceae	kořen	

Seznam některých rostlin pro použití při výrobě doplňků stravy

Název rostliny	Název rostliny česky	Čeleď	Povolená část rostliny	Podmínky použití doplňku stravy
<i>Rhaponticum carthamoides</i> (Willd.) Iljin (syn. <i>Stemmacantha carthamoides</i> (Willd.) Dittrich, <i>Leuzea carthamoides</i> (Willd.) DC.	parcha saflorovitá (syn. parcha saflorová, leuzea saflorová)	Asteraceae	celá rostlina	
<i>Rhodiola crenulata</i> (Hook. f. & Thomson) H. Ohba	rozchodnice vroubkovaná	Crassulaceae	kořen	
<i>Rhus aromatica</i> Aiton	škumpa aromatická	Anacardiaceae	kůra kořene, kořen	
<i>Rhus coriaria</i> L.	škumpa koželužská	Anacardiaceae	květoucí vrchol, plod	
<i>Ribes nigrum</i> L.	rybíz černý	Grossulariaceae	list, olej semen, plod, pupen	
<i>Ribes rubrum</i> L.	rybíz červený	Grossulariaceae	list, plod	
<i>Ribes uva-crispa</i> L.	srstka angrešt (syn. meruzalka srstka)	Grossulariaceae	list, plod	
<i>Richeria grandis</i> Vahl	richérie statná	Phyllanthaceae	kořen, kůra	
<i>Robinia pseudoacacia</i> L.	trnovník akát	Fabaceae	květ	
<i>Rocella phycopsis</i> (Ach.) Ach.	skalačka chaluhovitá	Rocellaceae	stélka	Doporučená denní dávka doplňku stravy nesmí vést k příjmu kyseliny usnové vyššímu než 30 mg.
<i>Rosa canina</i> L.	růže šípková	Rosaceae	květ, list, plod, semeno	
<i>Rosa centifolia</i> L.	růže stolistá	Rosaceae	květ, list, plod	
<i>Rosa × damascena</i> Herrm.	růže turecká	Rosaceae	květ, list, plod	
<i>Rosa gallica</i> L.	růže galská (syn. růže keltská)	Rosaceae	květ, list, plod, semeno	
<i>Rosa moschata</i> Herrm.	růže mošusová	Rosaceae	květ, list, plod, semeno	
<i>Rosa rubiginosa</i> L.	růže vinná	Rosaceae	květ, list, plod	
<i>Rosa rugosa</i> Thunb.	růže svraskalá	Rosaceae	květ, plod	

Seznam některých rostlin pro použití při výrobě doplňků stravy

Název rostliny	Název rostliny český	Čeleď	Povolená část rostliny	Podmínky použití doplňku stravy
<i>Rosmarinus officinalis</i> L.	rozmarýn lékařský	Lamiaceae	nadzemní část	
<i>Rubus arcticus</i> L.	ostružiník arktický	Rosaceae	plod	
<i>Rubus caesius</i> L.	ostružiník ježiník (syn. ostružiník sivý)	Rosaceae	nadzemní část	
<i>Rubus idaeus</i> L.	ostružiník maliník	Rosaceae	listy, plod	
<i>Rubus</i> sect. <i>Rubus</i> (<i>Rubus fruticosus</i> L. <i>sensu lato</i>)	ostružiníky sekce <i>Rubus</i> (ostružiník křovitý)	Rosaceae	celá rostlina	
<i>Ruscus aculeatus</i> L.	listnatec pichlavý	Asparagaceae	celá rostlina	
<i>Ruscus hypoglossum</i> L.	listnatec jazykovitý	Asparagaceae	list, oddenek	
<i>Sabatia angularis</i> (L.) Pursh	zavilka hranatá	Gentianaceae	nadzemní část	
<i>Saccharina japonica</i> (Areschoug) C.E.Lane, C.Mayes, Druehl & G.W.Saunders (syn. <i>Laminaria japonica</i> J.E.Areschoug)	čepelatka japonská	Laminariaceae	stélka	V textu etikety doplňku stravy je nutné deklarovat obsah jódu.
<i>Saccharina latissima</i> (L.) C.E.Lane, C.Mayes, Druehl & G.W.Saunders	čepelatka cukrová	Laminariaceae	stélka	V textu etikety doplňku stravy je nutné deklarovat obsah jódu.
<i>Saccharum officinarum</i> L.	třtinovník cukrový (syn. třtina cukrová, cukrovník lékařský)	Poaceae	míza, větvička	
<i>Salicornia europaea</i> L.	slanorožec evropský	Amaranthaceae	nať	
<i>Salix alba</i> L.	vrba bílá	Salicaceae	kůra, květ, list, pupen	Doplňek stravy musí nést upozornění: Nevhodné pro osoby citlivé na salicyláty. Nevhodné pro osoby s poruchami srážlivosti krve.
<i>Salix caprea</i> L.	vrba jíva	Salicaceae	kůra	Doplňek stravy musí nést upozornění: Nevhodné pro osoby citlivé na salicyláty. Nevhodné pro osoby s poruchami srážlivosti krve.

Seznam některých rostlin pro použití při výrobě doplňků stravy

Název rostliny	Název rostliny česky	Čeleď	Povolená část rostliny	Podmínky použití doplňku stravy
<i>Salix × fragilis</i> L.	vrba načervenalá	Salicaceae	kůra, list	Doplňek stravy musí nést upozornění: Nevhodné pro osoby citlivé na salicyláty. Nevhodné pro osoby s poruchami srážlivosti krve.
<i>Salix pentandra</i> L.	vrba pětimužná	Salicaceae	kůra, list	Doplňek stravy musí nést upozornění: Nevhodné pro osoby citlivé na salicyláty. Nevhodné pro osoby s poruchami srážlivosti krve.
<i>Salix purpurea</i> L.	vrba nachová	Salicaceae	kůra, list	Doplňek stravy musí nést upozornění: Nevhodné pro osoby citlivé na salicyláty. Nevhodné pro osoby s poruchami srážlivosti krve.
<i>Salvia fruticosa</i> Mill. (syn. <i>Salvia triloba</i> L.f.)	šalvěj křovitá	Lamiaceae	list	
<i>Salvia hispanica</i> L.	šalvěj hispánská	Lamiaceae	plod	
<i>Salvia miltiorrhiza</i> Bunge	šalvěj červenokořenná	Lamiaceae	list, kořen	
<i>Salvia officinalis</i> L.	šalvěj lékařská	Lamiaceae	nadzemní část	Doporučená denní dávka doplňku stravy nesmí vést k příjmu thujonu vyššímu než 6 mg.
<i>Salvia officinalis</i> subsp. <i>lavandulifolia</i> (Vahl) Gams	šalvěj levandulolistá	Lamiaceae	nadzemní část	
<i>Salvia pratensis</i> L.	šalvěj luční	Lamiaceae	nadzemní část	
<i>Salvia sclarea</i> L.	šalvěj muškátová	Lamiaceae	nadzemní část	
<i>Sambucus ebulus</i> L.	bez chebdí	Adoxaceae	plod, kořen	
<i>Sambucus nigra</i> L.	bez černý	Adoxaceae	celá rostlina	
<i>Sanguisorba minor</i> Scop.	krvavec menší	Rosaceae	nadzemní část	
<i>Sanguisorba officinalis</i> L.	krvavec toten	Rosaceae	celá rostlina	
<i>Sanicula elata</i> Buch.-Ham. ex D. Don	žindava vysoká	Apiaceae	list, kořen	
<i>Sanicula europaea</i> L.	žindava evropská	Apiaceae	list, kořen	
<i>Santalum album</i> L.	santalovník bílý	Santalaceae	dřevo	Doplňek stravy musí nést upozornění: Nepoužívat v případě onemocnění ledvin.
<i>Santolina chamaecyparissus</i> L.	svatolína cypřišová	Asteraceae	kvetoucí vrchol, list, semeno	

Seznam některých rostlin pro použití při výrobě doplňků stravy

Název rostliny	Název rostliny česky	Čeleď	Povolená část rostliny	Podmínky použití doplňku stravy
<i>Saponaria officinalis</i> L.	mydlice lékařská	Caryophyllaceae	celá rostlina	
<i>Saposhnikovia divaricata</i> (Turcz.) Schischk	ledebouriela rozkladitá	Apiaceae	kořen	
<i>Sarcopoterium spinosum</i> (L.) Spach	aktivida trnitá	Rosaceae	kůra kořene	
<i>Sargassum fusiforme</i> (Harvey) Setchell (syn. <i>Hizikia fusiformis</i> (Harvey) Okamura)	sargas vřetenovitý	Sargassaceae	stélka	V textu etikety doplňku stravy je nutné deklarovat obsah jódu.
<i>Sarracenia purpurea</i> L.	špirlice nachová	Sarraceniaceae	list, oddenek	
<i>Satureja hortensis</i> L.	saturejka zahradní	Lamiaceae	kvetoucí vrchol, semeno	
<i>Satureja montana</i> L.	saturejka horská	Lamiaceae	nadzemní část	
<i>Satureja thymbra</i> L.	saturejka thymbra	Lamiaceae	nadzemní část	
<i>Saussurea costus</i> (Falc.) Lipsch.	chrpovník lopuchový	Asteraceae	kořen	
<i>Saxifraga granulata</i> L.	lomikámen zrnatý	Saxifragaceae	kořen, list	
<i>Sclerocarya birrea</i> (A.Rich.) Hochst.	marula pivní	Anacardiaceae	plod	
<i>Scorzonera hispanica</i> L.	hadí mord španělský	Asteraceae	kořen	
<i>Scrophularia ningpoensis</i> Helmsl.	krtičník ningpojský	Scrophulariaceae	kořen	
<i>Scutellaria baicalensis</i> Georgi	šišák bajkalský	Lamiaceae	list, kořen	
<i>Scutellaria lateriflora</i> L.	šišák stranokvětý	Lamiaceae	celá rostlina	
<i>Secale cereale</i> L.	žito seté	Poaceae	celá rostlina	
<i>Sedum acre</i> L.	rozchodník ostrý	Crassulaceae	nadzemní část	
<i>Sedum album</i> L.	rozchodník bílý	Crassulaceae	list	
<i>Sedum roseum</i> (L.) Scop. (syn. <i>Rhodiola rosea</i> L.)	rozchodnice růžová	Crassulaceae	celá rostlina	Doporučená denní dávka doplňku stravy nesmí vést k příjmu vyššímu než množství ekvivalentnímu 100 mg standardizovaného extraktu kořene (4 % rosavinu).
<i>Selenicereus grandiflorus</i> (L.) Britton & Rose	nocokvět velkokvětý	Cactaceae	květ, plod	

Seznam některých rostlin pro použití při výrobě doplňků stravy

Název rostliny	Název rostliny česky	Čeleď	Povolená část rostliny	Podmínky použití doplňku stravy
<i>Sempervivum tectorum</i> L.	netřesk zední	Crassulaceae	nadzemní část	
<i>Sequoiadendron giganteum</i> (Lindl.) J.Buchholz	sekvojovec obrovský	Cupressaceae	jehlice	
<i>Serenoa repens</i> (W.Bartram) Small	serenoa plazivá (syn. serenoa pilovitá)	Arecaceae	plod	
<i>Sesamum indicum</i> L.	sezam indický	Pedaliaceae	semeno	
<i>Seseli tortuosum</i> L.	sesel zkřivený	Apiaceae	nadzemní část	
<i>Setaria italica</i> (L.) P.Beauv.	bér italský	Poaceae	obilka ("zrno")	
<i>Schinus molle</i> L.	pepřovec peruánský	Anacardiaceae	list, plod, pryskyřice	
<i>Schinus terebinthifolia</i> Raddi	pepřovec brazilský	Anacardiaceae	plod	
<i>Schisandra chinensis</i> (Turcz.) Baill.	schizandra čínská (syn. magnolka čínská, klanopraška čínská)	Schisandraceae	mladý list, plod, větvička	Doporučená denní dávka doplňku stravy nesmí vést k příjmu vyššímu než množství ekvivalentnímu 600 mg sušených plodů.
<i>Sideritis scardica</i> Griseb.	hojník slanistý	Lamiaceae	nať	
<i>Sideritis syriaca</i> L.	hojník syrský	Lamiaceae	nať	
<i>Sigesbeckia orientalis</i> L.	sigesbekie východní	Asteraceae	kořen, list	
<i>Silaum silaus</i> (L.) Shinz & Thell.	koromáč olešnikový	Apiaceae	kořen, plod	
<i>Silybum marianum</i> (L.) Gaertn.	ostropěstřec mariánský	Asteraceae	nať, plod	
<i>Simmondsia chinensis</i> (Link) C.K. Schneid.	jojoba kalifornská (syn. simondsie kalifornská)	Simmondsiaceae	semeno zbavené oleje	
<i>Sinapis alba</i> L. (syn. <i>Leucosinapis alba</i> (L.) Spach)	bělohořčice setá (syn. hořčice bílá, hořčice setá)	Brassicaceae	semeno	
<i>Sisymbrium officinale</i> (L.) Scop.	hulevník lékařský	Brassicaceae	nadzemní část	

Seznam některých rostlin pro použití při výrobě doplňků stravy

Název rostliny	Název rostliny česky	Čeleď	Povolená část rostliny	Podmínky použití doplňku stravy
<i>Sium sisarum</i> L.	sevlák zeleninový	Apiaceae	kořen	
<i>Smallanthus sonchifolius</i> (Poepp.) H. Rob.	jakon mléčolistý	Asteraceae	hlíza	
<i>Smilax aristolochiifolia</i> Mill.	přestup podražcolistý	Smilacaceae	kořen, oddenek	
<i>Smilax aspera</i> L.	přestup drsný	Smilacaceae	kořen, oddenek, výhonky	
<i>Smilax cordifolia</i> Humb. & Bonpl. ex Willd.	přestup srdcolistý	Smilacaceae	kořen, oddenek	
<i>Smilax glabra</i> Roxb.	přestup lysý	Smilacaceae	kořen, oddenek	
<i>Smilax china</i> L.	přestup čínský	Smilacaceae	celá rostlina	
<i>Smilax officinalis</i> Kunth (syn. <i>Smilax vanilliodora</i> Apt)	přestup lékařský	Smilacaceae	kořen	
<i>Smilax ornata</i> Lem. (syn. <i>Smilax regelii</i> Killip & C.V. Morton)	přestup pravý	Smilacaceae	kořen, oddenek	
<i>Smilax purhampuy</i> Ruiz	přestup Purhampuyův	Smilacaceae	kořen, oddenek	
<i>Solanum aethiopicum</i> L.	lilek pruhovaný	Solanaceae	plod	
<i>Solanum lycopersicum</i> L. (syn. <i>Lycopersicon esculentum</i> Mill.)	lilek rajče (syn. rajče jedlé)	Solanaceae	plod	
<i>Solanum melongena</i> L.	lilek vejcoplodý	Solanaceae	kořen, plod	
<i>Solanum muricatum</i> Aiton	lilek peruánský	Solanaceae	plod	
<i>Solanum quitoense</i> Lam.	lilek quitský	Solanaceae	plod	
<i>Solanum tuberosum</i> L.	lilek brambor	Solanaceae	hlíza	
<i>Solidago canadensis</i> L.	zlatobýl kanadský	Asteraceae	nadzemní část	
<i>Solidago gigantea</i> Aiton	zlatobýl obrovský	Asteraceae	kvetoucí nať	
<i>Solidago virgaurea</i> L.	zlatobýl obecný	Asteraceae	nadzemní část	
<i>Sorbus aucuparia</i> L.	jeřáb ptačí	Rosaceae	nadzemní část	
<i>Sorbus domestica</i> L. (syn. <i>Cormus domestica</i> (L.) Spach <i>Pyrus sorbus</i> Gaertn.)	jeřáb oskeruše	Rosaceae	pupen, plod	

Seznam některých rostlin pro použití při výrobě doplňků stravy

Název rostliny	Název rostliny česky	Čeleď	Povolená část rostliny	Podmínky použití doplňku stravy
<i>Sorghum bicolor</i> (L.) Moench	čirok obecný	Poaceae	celá rostlina	
<i>Sorghum × drummondii</i> (Nees ex Steud.) Millsp. & Chase (syn. <i>Sorghum × sudanense</i> (Piper) Stapf)	čirok súdánský	Poaceae	obilka ("zrno")	
<i>Spatholobus suberectus</i> Dunn.	spatolobus napřímený	Fabaceae	stonek	
<i>Spergularia rubra</i> (L.) J.Presl & C. Presl.	kuřinka červená	Caryophyllaceae	nadzemní část	
<i>Spinacia oleracea</i> L.	špenát setý	Amaranthaceae	list	
<i>Spirulina major</i> Kützing ex Gomont	spirulina velká	Spirulinaceae	stélka	
<i>Spondias mombin</i> L.	mombín žlutý	Anacardiaceae	plod	
<i>Spondias pinnata</i> (L. f.) Kurz	mombín zpeřený	Anacardiaceae	plod	
<i>Spondias purpurea</i> L.	mombín červený	Anacardiaceae	plod	
<i>Stachys affinis</i> Bunge	čistec hlíznatý	Lamiaceae	hlíza	
<i>Stachys officinalis</i> (L.) Trevis. (syn. <i>Betonica officinalis</i> L.)	bukvice lékařská	Lamiaceae	nadzemní část	
<i>Stachys recta</i> L.	čistec přímý	Lamiaceae	nadzemní část	
<i>Stachys sylvatica</i> L.	čistec lesní	Lamiaceae	nadzemní část	
<i>Stellaria media</i> (L.) Vill.	ptačinec prostřední	Caryophyllaceae	nadzemní část	
<i>Sterculia urens</i> Roxb.	lejnice pálivá	Malvaceae	guma karaya	
<i>Stevia rebaudiana</i> (Bertoni) Bertoni	stevie sladká	Asteraceae	listy	Použití možné pouze v bylinných či ovocných nálevech.
<i>Styphnolobium japonicum</i> (L.) Schott (syn. <i>Sophora japonica</i> L.)	jerlín japonský	Fabaceae	květ, mladý list	
<i>Styrax benzoides</i> W. G. Craib	sturač sumaterský	Styracaceae	pryskyřice	

Seznam některých rostlin pro použití při výrobě doplňků stravy

Název rostliny	Název rostliny český	Čeleď	Povolená část rostliny	Podmínky použití doplňku stravy
<i>Styrax tonkinensis</i> Craib ex Hartwich	sturač tonkinský	Styracaceae	pryskyřice	
<i>Swertia chirata</i> Buch.-Ham. ex Wall.	kropenáč himalájský	Gentianaceae	nať, kořen	
<i>Swertia perennis</i> L.	kropenáč vytrvalý	Gentianaceae	nať	
<i>Symplocos racemosa</i> Roxb.	samoduť hroznatý	Symplocaceae	kůra	
<i>Syringa vulgaris</i> L.	šeřík obecný	Oleaceae	listový pupen	
<i>Syzygium aqueum</i> (Burm.f.) Alston	hřebíčkovec vodní („vodní jablko“)	Myrtaceae	plod	
<i>Syzygium aromaticum</i> (L.) Merr. & L.M. Perry (syn. <i>Eugenia caryophyllus</i> (Spreng.) Bullock & S.G.Harrison)	hřebíčkovec kořený	Myrtaceae	pupen květu	
<i>Syzygium cumini</i> (L.) Skeels	hřebíčkovec šabrejový	Myrtaceae	kůra, list, plod, semeno	
<i>Syzygium guineense</i> (Willd.) DC.	hřebíčkovec guinejský	Myrtaceae	plod	
<i>Syzygium jambos</i> (L.) Alston	hřebíčkovec jambos	Myrtaceae	plod, list	
<i>Syzygium malaccense</i> (L.) Merr. & L.M. Perry.	hřebíčkovec malajský	Myrtaceae	list	
<i>Tagetes erecta</i> L.	aksamitník vzpřímený	Asteraceae	květ, nať	
<i>Tagetes minuta</i> L.	aksamitník menší	Asteraceae	květ, nať	
<i>Tamarindus indica</i> L.	tamarind indický	Fabaceae	plod	
<i>Tamarix gallica</i> L.	tamaryšek francouzský	Tamaricaceae	mladý list, výhonky	
<i>Tanacetum balsamita</i> L. (syn. <i>Balsamita major</i> Desf.)	maří list balšámový	Asteraceae	nadzemní část	

Seznam některých rostlin pro použití při výrobě doplňků stravy

Název rostliny	Název rostliny česky	Čeleď	Povolená část rostliny	Podmínky použití doplňku stravy
<i>Tanacetum parthenium</i> (L.) Sch. Bip. (syn. <i>Chrysanthemum parthenium</i> (L.) Bernh., <i>Pyrethrum parthenium</i> (L.) Sm.)	řimbaba obecná	Asteraceae	nadzemní část	
<i>Tanacetum vulgare</i> L.	vratič obecný	Asteraceae	nadzemní část	Doporučená denní dávka doplňku stravy nesmí vést k příjmu thujonu vyššímu než 6 mg.
<i>Taraxacum officinale</i>	smetánka lékařská	Asteraceae	celá rostlina	
<i>Terminalia arjuna</i> (Roxb. ex DC.) Wight & Arn.	vrcholák arjuna	Combretaceae	kůra	
<i>Terminalia bellirica</i> (Gaertn.) Roxb.	vrcholák myrobalánový (syn. vrcholák bellirika)	Combretaceae	plod	
<i>Terminalia chebula</i> Retz.	vrcholák tříslovinný (syn. vrcholák chebule)	Combretaceae	kůra, plod	
<i>Tetragonia tetragonioides</i> (Pall.) Kuntze	čtyřboč rozložitá	Aizoaceae	list, stonek	
<i>Thalictrum flavum</i> L.	žluťucha žlutá (syn. žluťucha slatinná)	Ranunculaceae	kořen	Doporučená denní dávka doplňku stravy nesmí vést k příjmu isochinolinových alkaloidů (celkový obsah vyjádřený jako berberin) vyššímu než 10 mg.
<i>Theobroma cacao</i> L.	kakaovník pravý	Malvaceae	plod, semeno	
<i>Theobroma grandiflorum</i> (Willd. ex Spreng.) K.Schum.	kakaovník velkokvětý	Malvaceae	semeno	
<i>Thlaspi arvense</i> L.	penízek rolní	Brassicaceae	semeno	
<i>Thymus × citriodorus</i> (Pers.) Schreb.	mateřídouška citronová	Lamiaceae	nať	
<i>Thymus saturejoides</i> Coss.	mateřídouška satirejkovitá	Lamiaceae	nadzemní část	
<i>Thymus serpyllum</i> L.	mateřídouška úzkolistá	Lamiaceae	nadzemní část	

Seznam některých rostlin pro použití při výrobě doplňků stravy

Název rostliny	Název rostliny česky	Čeleď	Povolená část rostliny	Podmínky použití doplňku stravy
<i>Thymus vulgaris</i> L.	mateřídouška obecná (syn. tymián)	Lamiaceae	nadzemní část	
<i>Thymus zygis</i> L.	mateřídouška jařmová	Lamiaceae	nadzemní část	
<i>Thyrsostachys siamensis</i> Gamble (syn.	tyrsostachys	Poaceae	výhonky	
<i>Tilia americana</i> L.	lípa americká	Malvaceae	nadzemní část	
<i>Tilia cordata</i> Mill.	lípa srdčitá (syn. lípa malolistá)	Malvaceae	celá rostlina	
<i>Tilia × euchlora</i> K.Koch	lípa zelená	Malvaceae	květ	
<i>Tilia × europaea</i> L.	lípa obecná	Malvaceae	kůra, květ, list, semeno	
<i>Tilia platyphyllos</i> Scop.	lípa velkolistá	Malvaceae	celá rostlina	
<i>Tilia tomentosa</i> Moench	lípa stříbrná	Malvaceae	celá rostlina	
<i>Tinospora sinensis</i> (Lour.) Merr.	tinospora čínská	Menispermaceae	kořen, list, stonek	
<i>Tragopogon porrifolius</i> L.	kozí brada pórolistá	Asteraceae	kořen	
<i>Trachyspermum ammi</i> (L.) Sprague	drsnoplodík moravčinovitý	Apiaceae	plod	
<i>Trapa natans</i> L.	kotvice plovoucí	Lythraceae	plod, semeno	
<i>Tribulus terrestris</i> L.	kotvičník zemní	Zygophyllaceae	celá rostlina	Doporučená denní dávka doplňku stravy nesmí vést k příjmu vyššímu než množství ekvivalentnímu 2000 mg sušené rostliny.
<i>Tridax procumbens</i> L.	tridax poléhavý	Asteraceae	nadzemní část	Doplňěk stravy musí nést upozornění: Současné použití s léčivý na snížení srážlivosti krve konzultujte se svým lékařem či lékárníkem.
<i>Trifolium arvense</i> L.	jetel rolní (syn. jetel kočičí)	Fabaceae	nadzemní část	
<i>Trifolium campestre</i> Schreb.	jetel ladní	Fabaceae	nadzemní část	
<i>Trifolium pratense</i> L.	jetel luční	Fabaceae	nadzemní část	
<i>Trifolium repens</i> L.	jetel plazivý	Fabaceae	nadzemní část	
<i>Trigonella caerulea</i> (L.) Ser.	pískavice modrá	Fabaceae	nadzemní část	
<i>Trigonella foenum-graecum</i> L.	pískavice řecké seno	Fabaceae	list, nať, semeno	

Seznam některých rostlin pro použití při výrobě doplňků stravy

Název rostliny	Název rostliny česky	Čeleď	Povolená část rostliny	Podmínky použití doplňku stravy
<i>Trichilia catigua</i> A. Juss.	trichilie katingujská	Meliaceae	kůra	Doplňěk stravy nesmí obsahovat tropanové alkaloidy.
<i>Trichosanthes kirilowii</i> Maxim.	vlasokvět Kirilův (syn. okurkovec Kirilovův)	Cucurbitaceae	plod	Doplňěk stravy nesmí obsahovat trichosanthin.
<i>Trillium erectum</i> L.	trojčetka vzpřímená	Melanthiaceae	oddenek	
<i>Tripolium pannonicum</i> (Jacq.) Dobrocz. (syn. <i>Aster tripolium</i> L.)	hvězdnice slaná	Asteraceae	list	
<i>Triticum aestivum</i> L.	pšenice setá	Poaceae	nadzemní část	
<i>Triticum dicoccon</i> (Schrank.) Schübl.	pšenice dvouzrnka	Poaceae	obilka ("zrno")	
<i>Triticum durum</i> Desf.	pšenice tvrdá	Poaceae	obilka ("zrno"), výhonky	
<i>Triticum monococcum</i> L.	pšenice jednozrnka	Poaceae	obilka ("zrno")	
<i>Triticum spelta</i> L.	pšenice špalda	Poaceae	obilka ("zrno"), výhonky	
<i>Triticum turgidum</i> L.	pšenice naduřelá	Poaceae	obilka ("zrno"), výhonky	
<i>Tropaeolum majus</i> L.	ličořeřišnice větší	Tropaeolaceae	nadzemní část bez plodu	
<i>Tropaeolum minus</i> L.	ličořeřišnice menší	Tropeolaceae	nadzemní část bez plodu	
<i>Tsuga canadensis</i> (L.) Carrière	jedlovec kanadský	Pinaceae	jehlice, pryskyřice	
<i>Turnera diffusa</i> Wild. ex Schult.	pantala rozkladitá	Passifloraceae	nadzemní část	Doporučená denní dávka doplňku stravy nesmí vést k příjmu vyššímu než množství ekvivalentnímu 1000 mg sušených listů. Doplněk stravy musí nést upozornění: Současné použití s antidiabetiky konzultujte se svým lékařem či lékárníkem. Doplněk stravy není vhodný pro ženy s osobní či rodinnou anamnézou rakoviny prsu.
<i>Ulmus glabra</i> Huds.	jilm drsný (syn. jilm horský)	Ulmaceae	kůra, pupen	

Seznam některých rostlin pro použití při výrobě doplňků stravy

Název rostliny	Název rostliny česky	Čeleď	Povolená část rostliny	Podmínky použití doplňku stravy
<i>Ulmus pumila</i> L.	jilm sibiřský	Ulmaceae	kůra, list	
<i>Ulmus rubra</i> Muhl.	jilm plavý	Ulmaceae	kůra	
<i>Ulva lactuca</i> L.	porost locikový	Ulvaceae	stélka	V textu etikety doplňku stravy je nutné deklarovat obsah jódu.
<i>Uncaria gambir</i> (Hunter) Roxb.	gambirovník trpký	Rubiaceae	nadzemní část	
<i>Uncaria rhynchophylla</i> (Miq.) Miq. ex Havil.	řemdihák zobanolistý	Rubiaceae	větvičky s trny	
<i>Uncaria tomentosa</i> (Willd. ex Schult.) DC.	řemdihák plstnatý	Rubiaceae	kořen, kůra, stonek	Doporučená denní dávka doplňku stravy nesmí vést k příjmu vyššímu než množství ekvivalentnímu 1 g sušeného kořene.
<i>Undaria pinnatifida</i> (Harvey) Suringar	wakame peřenoklaná	Alariaceae	stélka	V textu etikety doplňku stravy nutné deklarovat obsah jódu.
<i>Urtica dioica</i> L.	kopřiva dvoudomá	Urticaceae	celá rostlina	
<i>Urtica urens</i> L.	kopřiva žahavka (syn. žahavka roční)	Urticaceae	celá rostlina	
<i>Usnea barbata</i> (L.) Weber ex F.H.Wigg.	provazovka vousatá	Parmeliaceae	stélka	Doporučená denní dávka doplňku stravy nesmí vést k příjmu kyseliny usnové vyššímu než 30 mg.
<i>Usnea ceratina</i> Ach. (syn. <i>Usnea plicata</i> (L.) Weber ex F.H. Wigg.)	provazovka vosková	Parmeliaceae	stélka	Doporučená denní dávka doplňku stravy nesmí vést k příjmu kyseliny usnové vyššímu než 30 mg.
<i>Usnea longissima</i> Ach. (syn. <i>Dolichousnea longissima</i> (Ach.) Articus)	provazovka nejdelší	Parmeliaceae	stélka	Doporučená denní dávka doplňku stravy nesmí vést k příjmu kyseliny usnové vyššímu než 30 mg.
<i>Vaccinium angustifolium</i> Aiton	brusnice úzkolistá	Ericaceae	plod	
<i>Vaccinium corymbosum</i> L.	brusnice chocholičnatá (syn.	Ericaceae	list, plod	
<i>Vaccinium macrocarpon</i> Aiton (syn. <i>Oxycoccus</i>	klikva velkoplodá	Ericaceae	plod	
<i>Vaccinium myrtilloides</i> Michx.	brusnice borůvkovitá	Ericaceae	list, plod	
<i>Vaccinium myrtillus</i> L.	brusnice borůvka (syn. borůvka černá)	Ericaceae	list, plod	
<i>Vaccinium oxycoccus</i> L. (syn. <i>Oxycoccus palustris</i> Pers.)	klikva bahenní	Ericaceae	plod	

Seznam některých rostlin pro použití při výrobě doplňků stravy

Název rostliny	Název rostliny česky	Čeleď	Povolená část rostliny	Podmínky použití doplňku stravy
<i>Vaccinium uliginosum</i> L.	brusnice vlochyně (syn. vlochyně bahenní, borůvka bažinná)	Ericaceae	list, plod	
<i>Vaccinium vitis-idaea</i> L. (syn. <i>Rhodococcum vitis-idaea</i> Avrorin)	brusinka obecná (syn. brusnice brusinka)	Ericaceae	list, plod	
<i>Valeriana edulis</i> Nutt.	kozlík mexický	Caprifoliaceae	kořen	Doporučená denní dávka doplňku stravy nesmí vést k příjmu vyššímu než množství ekvivalentnímu 1000 mg sušeného kořene.
<i>Valeriana jatamansi</i> Jones	kozlík indický	Caprifoliaceae	kořen	Doporučená denní dávka doplňku stravy nesmí vést k příjmu vyššímu než množství ekvivalentnímu 1000 mg sušeného kořene.
<i>Valeriana officinalis</i> L.	kozlík lékařský	Caprifoliaceae	kořen	Doporučená denní dávka doplňku stravy nesmí vést k příjmu vyššímu než množství ekvivalentnímu 1000 mg sušeného kořene.
<i>Valerianella locusta</i> (L.) Laterr.	Kozlíček polníček (syn. kozlíček polní)	Caprifoliaceae	list	
<i>Vanilla aphylla</i> Blume	vanilovník bezlistý	Orchidaceae	plod	
<i>Vanilla planifolia</i> Jacks. ex Andrews	vanilovník plocholistý (syn. vanilka pravá)	Orchidaceae	plod, pryskyřice	
<i>Vanilla tahitensis</i> J.W. Moore	vanilovník tahitský	Orchidaceae	plod	
<i>Verbascum densiflorum</i> Bertol.	divizna velkokvětá	Scrophulariaceae	nadzemní část	
<i>Verbascum phlomoides</i> L.	divizna sápoovitá	Scrophulariaceae	květ, list	
<i>Verbascum thapsus</i> L.	divizna malokvětá	Scrophulariaceae	nadzemní část	
<i>Verbena officinalis</i> L.	sporýš lékařský	Verbenaceae	nadzemní část	
<i>Veronica anagallis-aquatica</i> L.	rozrazil drchničkovitý	Plantaginaceae	celá rostlina	
<i>Veronica beccabunga</i> L.	rozrazil potoční	Plantaginaceae	nadzemní část	
<i>Veronica chamaedrys</i> L.	rozrazil rezekvítek	Plantaginaceae	celá rostlina	
<i>Veronica officinalis</i> L.	rozrazil lékařský	Plantaginaceae	nadzemní část	

Seznam některých rostlin pro použití při výrobě doplňků stravy

Název rostliny	Název rostliny česky	Čeleď	Povolená část rostliny	Podmínky použití doplňku stravy
<i>Viburnum lantana</i> L.	kalina tušalaj	Adoxaceae	nadzemní část	
<i>Viburnum opulus</i> L.	kalina obecná	Adoxaceae	nadzemní část	
<i>Vicia ervilia</i> (L.) Willd.	vikev čočková	Fabaceae	plod, semeno	
<i>Vicia faba</i> L.	bob obecný (syn. bob polní)	Fabaceae	plod, semeno	
<i>Vigna angularis</i> (Willd.) Ohwi & H. Ohashi	vigna hranatá	Fabaceae	plod, semeno	
<i>Vigna radiata</i> (L.) R.Wilczek	vigna zlatá	Fabaceae	klíčky, plod, semeno	
<i>Vigna umbellata</i> (Thunb.) Ohwi & H.Ohashi	vigna rýžová	Fabaceae	plod, semeno	
<i>Vigna unguiculata</i> (L.) Walp.	vigna čínská	Fabaceae	plod, semeno	
<i>Viola arvensis</i> Murray	violka rolní	Violaceae	květ, nať	
<i>Viola calcarata</i> L.	violka ostruhatá	Violaceae	nadzemní část	
<i>Viola canina</i> L.	violka psí	Violaceae	květ	
<i>Viola odorata</i> L.	violka vonná	Violaceae	nadzemní část	
<i>Viola palustris</i> L.	violka bahenní	Violaceae	nadzemní část	
<i>Viola tricolor</i> L.	violka trojbarevná	Violaceae	nadzemní část	
<i>Viscum album</i> L.	jmelí bílé	Santalaceae	list, větvička	
<i>Vitex agnus-castus</i> L.	drmek obecný	Lamiaceae	celá rostlina	
<i>Vitex trifolia</i> L.	drmek trojlistý	Lamiaceae	plod	
<i>Vitis vinifera</i> L.	réva vinná	Vitaceae	list, listový pupen, plod, semeno	

Seznam některých rostlin pro použití při výrobě doplňků stravy

Název rostliny	Název rostliny česky	Čeleď	Povolená část rostliny	Podmínky použití doplňku stravy
<i>Withania somnifera</i> (L.) Dunal	vitánie snodárná (syn. vitánie spavá, witánie snodárná)	Solanaceae	celá rostlina	
<i>Xanthosoma sagittifolium</i> (L.) Schott (syn. <i>Xanthosoma violaceum</i> Schott)	xantosoma šípolistá	Araceae	hlíza	
<i>Xeranthemum annuum</i> L.	suchokvět roční	Asteraceae	květ	
<i>Yucca filamentosa</i> L.	juka vláknitá	Asparagaceae	nadzemní část	
<i>Yucca schidigera</i> Roezl ex Ortgies (syn. <i>Yucca</i> <i>mohavensis</i> Sarg.)	juka mohavská	Asparagaceae	celá rostlina	
<i>Zanthoxylum</i> <i>acanthopodium</i> DC.	žlutodřev otrněný	Rutaceae	kůra, plod	
<i>Zanthoxylum bungeanum</i> Maxim. (syn. <i>Zanthoxylum</i> <i>piperitum</i> Benn.)	žlutodřev Bungeův	Rutaceae	plod	
<i>Zea mays</i> L.	kukuřice setá	Poaceae	čnělky s bliznami, květ, obilka ("zrno")	
<i>Zingiber officinale</i> Rosc.	zázvorovník lékařský (syn. zázvor lékařský)	Zingiberaceae	klíčky, oddenek	
<i>Zizania aquatica</i> L.	ovsucha vodní	Poaceae	obilka ("zrno")	
<i>Ziziphus jujuba</i> Mill.	cicimek čínský (syn. cicimek holý, cicimek datlový)	Rhamnaceae	nadzemní část	